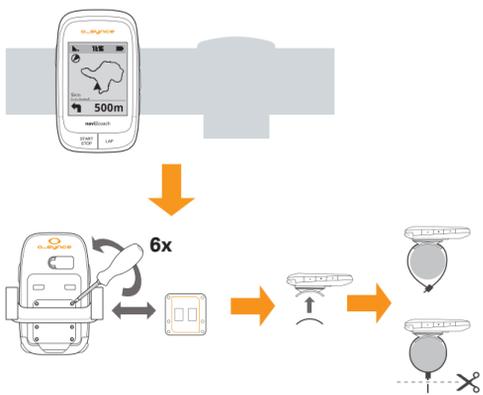


1

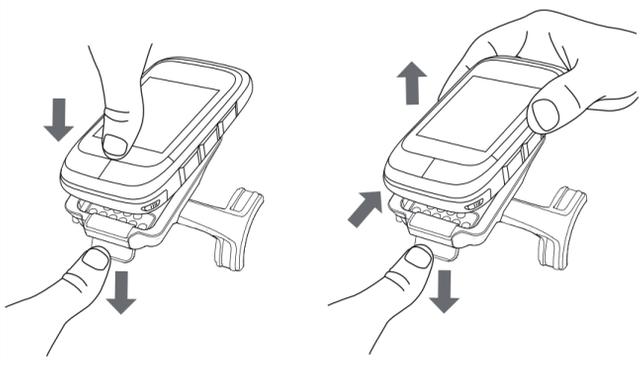
FISSAGGIO Opzione A



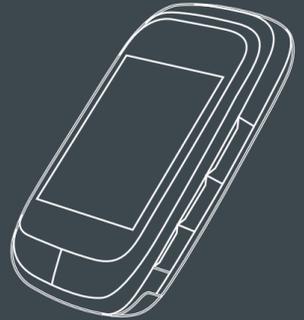
Opzione B



Montare il dispositivo alla staffa di montaggio. Rilasciare il dispositivo dalla staffa di montaggio.



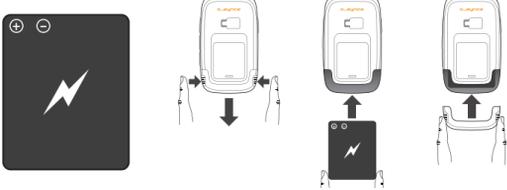
navi2coach



Guida rapida di avvio Italiano

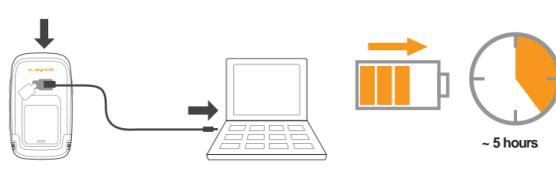
2

INSERIRE LA BATTERIA



3

CARICA DELLA BATTERIA



4

REGOLAZIONI DI BASE

Accendere il navi2coach premendo e tenendo premuto il tasto **POWER**, per 2 secondi. Quando viene acceso per la prima volta il navi2coach vi porterà attraverso le impostazioni di base più importanti e ti permetterà di accoppiare la coppia di sensori optional ANT+ con il dispositivo. Installare e attivare i sensori nello stesso momento dell'accensione del navi2coach in modo da poterli associare immediatamente. È possibile accedere alle regolazioni di base in qualsiasi momento nelle impostazioni del menu principale. In questo menu è possibile accedere anche alle funzioni aggiuntive in un secondo momento.



5

MEMORIZZA L'ALLENAMENTO

Nel menu principale premere il tasto **START /STOP**, oppure selezionare **Quickstart**. La modalità Sport selezionerà automaticamente il dispositivo per la ricerca automatica per l'accoppiamento dei sensori. Il tasto **START /STOP** attiva il pulsante di registrazione, durante la registrazione gli stessi pulsanti (**START /STOP**) per terminare o mettere in pausa.



6

SOFTWARE PER L'ALLENAMENTO

Scarica TrainingLab-Software dal sito O-Synce. Questo programma permette di trasferire e analizzare i dati dell'allenamento. Utilizzando l'editor integrato Workout è possibile creare rapidamente e facilmente le sessioni di formazione sul vostro PC.



PIANI DI ALLENAMENTO

Il portale online Trainingsplan.com può generare automaticamente un piano di allenamento su misura per voi senza richiedere conoscenze specifiche. È possibile caricare i dati direttamente nel dispositivo navi2coach.

TrainingLab.com

7

INIZIA LA NAVIGAZIONE

Se non si dispone di rotte già pianificate utilizzare uno dei portali di pianificazione, ad esempio Gpsies.com per creare un percorso in entrambi i formati GPX o FIT. In alternativa è possibile utilizzare ad esempio il software di mappatura MagicMaps disponibile in commercio. Collegare il navi2coach al computer e attendere che sia riconosciuto come un disco esterno con il nome navi2coach. Aprire l'unità e copiare il file creato nella cartella di import folder. È possibile accedere ai tuoi dati e iniziare a girare dal menu di **Navigation > Routes**.



8

USO DELLE FUNZIONI DI ALLENAMENTO

Il navi2coach utilizza il FIT-File Format, al fine di accedere alle istruzioni durante un allenamento.

È possibile creare allenamenti-FIT-Files utilizzando il nostro software o di scaricare uno dei tanti portali di Allenamenti online che utilizzano questo formato di file. Trasferire il file di allenamento sul dispositivo utilizzando TrainingLab o copiando il file nella cartella **Import** quando il navi2coach è visualizzato come disco rigido esterno (vedi punto 7). Nel menu **Training > Training plan >** è possibile accedere al piano di allenamento ed iniziare ad allenarsi.

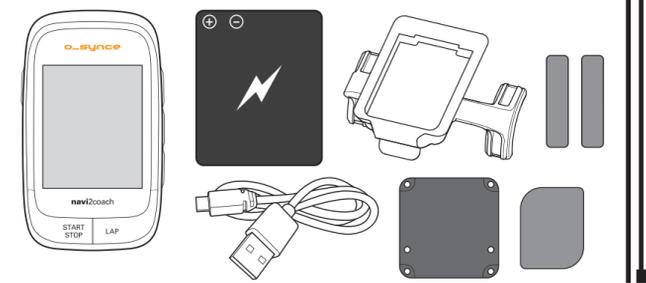
9

MANUALE DETTAGLIATO ON LINE

Trovate maggiori informazioni dettagliate del navi2coach sul nostro sito www.navi2coach.com. E anche possibile scaricare il manuale completo di istruzioni in formato PDF.



NELLA CONFEZIONE



FUNZIONI CHIAVE

Premere il pulsante POWER

Lunga pressione del pulsante
Accendere l'unità on/off
Menu: breve pressione del pulsante
Lascia il menu corrente
Modalità sport - breve pressione del pulsante
Mettere in pausa la registrazione

Pulsante START & STOP

Menu principali: breve pressione del pulsante
Aprire la modalità Sport e avviare la ricerca del sensore
Modalità sport - breve pressione del pulsante
Avviare o mettere in pausa una registrazione
Modalità sport - Lunga pressione del pulsante
Fine e salvare la registrazione corrente
Pulsante Tappa
Modalità sport - breve pressione del pulsante
Salvataggio tempo intermedio
Modalità sport - Lunga pressione del pulsante
Impostare un POI



Tasto superiore

Menu
Scorrere verso l'alto attraverso i menu
Sport modalità
Visualizzare i dati di allenamento: aprire le altre pagine (in avanti)
Vedere la Navigazione: funzione zoom (+)

Tasto centrale

Menu
Confermare la selezione
Modalità Sport
Cambiare tra le categorie di visualizzazione (Data & Navigation)

Pulsante in basso

Menu
Scorrere verso il basso attraverso i menu
Modalità Sport
Visualizzare i dati di allenamento: aprire le altre pagine (indietro)
Vedere la Navigazione: funzione zoom (+)

Accessori (opzionale)

È possibile completare il navi2coach perfettamente con la nostra gamma accessori o-synce ANT+ e divertirsi della completa funzionalità del computer di allenamento.

Velocità e cadenza

macro2sx com
macro2sx velocità
macro2sx cadenza
ANT + misurazione

Frequenza cardiaca

heart2feel x
ANT + scale

!ATTENZIONE AL PAIRING!

Se si desidera utilizzare gli accessori ANT+ con il navi2coach è necessario associare / connettere loro per primi. La funzione di accoppiamento è descritto in **Settings->Pairing**

PANORAMICA MENU PRINCIPALE

Utilizzare i pulsanti inferiori e superiori per scorrere i menu, confermare la selezione con il tasto centrale.



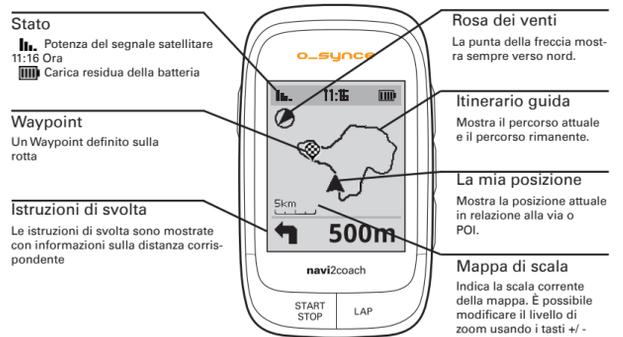
VISUALISATION DES DONNÉES

È possibile visualizzare qui tutti i dati relativi al vostro allenamento. Utilizzando dal menu **Setting>System>Display>Display Pages** si può liberamente configurare i campi dati. È possibile creare più pagine di dati e accedervi con tasti +/-.



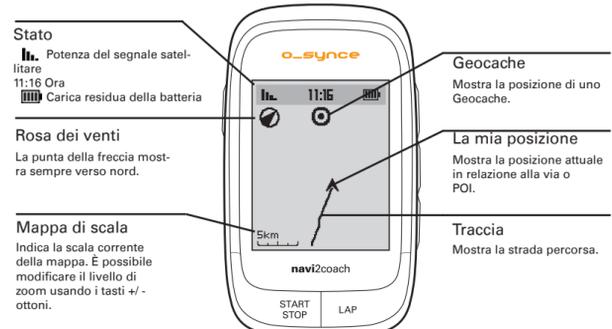
NAVIGAZIONE VIEW

Per utilizzare il percorso visualizzato come traccia, seguire la freccia. La funzione di zoom consente di vedere il percorso nel dettaglio. Sono inoltre possibili le seguenti funzioni: backtrack navigazione, inversione rotta, risparmio percorso e l'accesso dei POI.



GEOCACHING

Il navi2coach consente di unirsi con il popolare „Geocaching“ cace al tesoro. Basta inserire la cache coordinate e consentire al dispositivo di pilotare il percorso. È inoltre possibile tracciare un giro e riprodurlo sul dispositivo.



ACCOPIAMENTO - ANT + SENSORI COMBINANO

Per consentire l'utilizzo di accessori ANT+ con il navi2coach, è necessario collegarli al dispositivo. Se l'accoppiamento con le impostazioni predefinite nel passaggio 4 non ha funzionato o sono state saltate, si può proseguire come segue.

- 1 Selezionare tutti i sensori ANT+. Ciò si verifica ad esempio quando si collega il monitor della frequenza cardiaca ai sensori di velocità e cadenza o spostare con forza il contatore di potenza in movimento. Assicurarsi che tutti i sensori siano in un raggio di 2 m dal navi2coach.
- 2 Vai su **Settings > Sports Profiles> Profile 1-4 > Sensors > Pair all**. Ora, le ricerche di dispositivo per tutti i sensori sono disponibili e li memorizza in profilo 1.

Il navi2coach permette di salvare fino a 4 profili sportivi. Se si desidera avere una seconda bike con altri sensori, ripetere la procedura di cui sopra in cui è possibile selezionare una delle sezioni 2-4. Assicurarsi che i sensori siano almeno a 8m che non si desidera effettuare la connessione con il profilo selezionato. È possibile ripetere il processo per tutti i 4 profili sportivi.

Se si desidera aggiungere o modificare un sensore in un profilo, procedere come segue:

- 1 Vai su Impostazioni sotto il profilo da modificare: **Settings > Sports Profiles> Profile 1-4**
- 2 Selezionare dal menu i **Sensors** e nel menu successivo selezionare il sensore esistente da scambiare o modificato. Ora il dispositivo cerca il sensore appropriato e, quando si troverà, lo salverà.

Vuoi aggiungere per esempio / scambiare il sensore di velocità nella sezione sport 1, procedere come segue: **Settings > Sports Profiles > Profile 1 > Sensors > Speed > Pair**. Il navi2coach cercherà ora un sensore di velocità, in modo da assicurarsi che sia acceso.

Nota: tutti i 4 profili Sport usano automaticamente lo stesso sensore della frequenza cardiaca.

SUPPORTO

Puoi aiutarci a migliorare il nostro servizio clienti inviando i vostri commenti o domande al nostro indirizzo e-mail sul sito www.o-synce.com. È importante tenere lo scontrino fiscale o di una copia di esso in un luogo sicuro.

Telefono +49-6201 980 50-0 / Fax 980 49-6201 50-11
Email: support@o-synce.com
o-synce Europe GmbH
Thaddenstr. 14a
69469 Weinheim
Germania

GARANZIA

Siamo solo responsabili per i danni in accordo con le disposizioni di legge nel rispetto dei nostri partner. Batterie sono escluse dalla garanzia. In caso di garanzia, contattate il vostro rivenditore presso cui avete acquistato il dispositivo. Una scheda di garanzia può essere scaricata all'indirizzo <http://www.o-synce.com/>. Le batterie possono essere restituite dopo l'utilizzo.

AGGIORNAMENTI

Attuali aggiornamenti software e firmware possono essere trovate sul www.o-synce.com