

START & STOP Taste Menü - Kurzer Tastendruck

Aufrufen des Sportmodus und starten der Aufzeichnung Sportmodus - Kurzer Tastendruck Starten bzw. Pausieren einer Aufzeichnung

9

ð

95 H

navi2coach

Herzfrequenz

heart2feel x

ANT+remote

Sportmodus - Langer Tastendruck Beenden und Speichern der laufenden Aufzeichnung

LAP-Taste Sportmodus - Kurzer Tastendruck Speichern einer Zwischenzeit

Sportmodus - Langer Tastendruck Setzen eines POIs

Optionales Zubehör Geschwindigkei & Trittfrequenz Ergänzem Sie optimal ANT+speed den navi2coach mit dem ANT+speed&cadence ANT+Waage ANT+Zubehör von o-synce um in den vollen Genuss aller Eunktionsumfänge Ibres Trai-Funktionsumfänge Ihres Trainingcomputers zu kommen ANT+ Kraftleistungsmessung





muss dieses vorab mit dem Gerät gepairt/verbunden werden. Details finden Sie im unteren Teil der Anleitung.







GRUNDEINSTELLUNGEN

Schalten Sie das **navi**2coach mit der POWER-Taste an. Beim ersten Einschaltvorgang führt Sie das **navi**2coach durch die wichtigsten Grundeinstellungen und ermöglicht Ihnen, ebenfalls optionale ANT+ Sensoren an das Gerät zu pairen (anzubinden). Montieren und aktivieren Sie daher vor der ersten Inbetriebnahme Ihre Sensoren um das Pairing gleich mit durchführen zu können. Sowohl der Einstelldialog als auch das Pairen von ANT+ Zubehör können über das Hauptmenü Einstellungen erneut aufgerufen werden. Im Einstellungsmenü können später erweiterte Einstellungen vorgenommen werden

Wenn Ihr navi2coach mit keinem ANT+Sensor verbunden ist, keine Aufzeichnung gestartet und zehn Minuten keinen Knopf gedrückt wurde, dann schaltet sich der navi2coach aus Stromspargründen selbst aus.

TRAININGSSOFTWARE

Laden Sie sich auf unserer Website die TrainingLab-Software herunter. Sie ermöglicht Ihnen, die aufgezeichneten Trainings daten auszulesen und auszuwerten. Mit dem integrierten Workouteditor können Sie schnell und einfach Trainingseinhe en an Ihrem PC erstellen.

TRAININGSPLÄNE

Das Onlineportal Traininglab.com erstellt Ihnen automatisch und ohne Trainingsvorkentnisse ihrerseits, einen auf Sie zugeschnittenen Trainingsplan, den Sie auf das navi2coach laden können

TRAININGSFUNKTION NUTZEN

Der navi2coach verwendet das FIT-File Format um Trainingsanweisungen während des Trainings bereitzustellen. Workout-FIT-Files können sowohl mit unserer Trainingssoftware erstellt werden oder über diverse Trainingsportale im Internet, die dieses Format ebenfalls unterstützen, heruntergeladen werden. Übertragen Sie die Workoutdatei via **trainigLab** auf das Gerät oder ziehen Sie die Datei am Computer in den Geräteordner Import des ange navi2coach Wechsellaufwerkes (siehe Schritt 7).

Über den Menüpunkt Training > Trainingsplan können Sie das geplante Training aufrufen und starten









NAVIGATION STARTEN



Activities Courses Import navi2coach



鷆 Totals

Über den Menüpunkt Navigation > Routen können Sie die geplante Route aufrufen und starten.









Traininglab.com

ÜBERSICHT HAUPTMENÜ

Verwenden Sie die obere und untere Taste, um durch die Menüs zu scrollen, mit der mittleren Taste bestätigen Sie die Auswahl.



GEOCACHING (nicht n2c lite)

Mit dem navi2coach können Sie auf die beliebte "Geocaching" - Schatzsuche gehen: Dabei werden die Koordinaten des "Caches" einfach ins Gerät eingegeben und angesteuert. Eine Aufzeichnung der Tour und anschließende direkte Wiedergabe auf dem Gerät sind ebenfalls möglich.



DATENANSICHT

Hier können alle trainingsrelevanten Daten angezeigt werden. Über den Menüpunkt Einstellu können Sie die Datenfelder frei konfigurieren. Sie haben die Möglichkeit, mehrere Datenseiten zu erstellen und können mit den Tasten +/- zwischen diesen Seiten hin und her wechseln



PAIRING - ANT+ Sensoren verbinden

Damit Sie Ihr ANT+ Zubehör mit dem navi2coach verwenden können müssen diese mit dem Gerät verbunden wer-den. Sollte das Pairing bei den Grundeinstellungen im Schritt 4 übersprungen worden sein, können Sie dies wie folgt nachholer

Aktivieren Sie alle verwendeten ANT+Sensoren. Dies geschieht indem Sie z.B. den Herzfrequenzgurt anle-gen, einen Magneten an den Geschwindigkeits- und Trittfrequenzsensoren in unmittelbarer Nähe vorbeiführen oder Ihr Kraftleistungsmessgerät in Bewegung versetzen. Vergewissern Sie sich, dass sich alle Sensoren einem Umkreis von ca. 2m vom navi2coach befinden

Gehen Sie im navi2coach auf Einstellungen > Sportprofile > Profil 1-4 > Sensoren > Neu suchen. Nun sucht das Gerät nach allen vorhandenen Sensoren und speichert diese unter Profil 1.

Der navi2coach ermöglicht Ihnen, bis zu vier Sportprofile abzuspeichern. Haben Sie ein zweites Fahrrad mit anderen Sensoren, wiederholen Sie den obigen Vorgang indem Sie eines der Profile 2-4 wählen. Achten Sie darauf, dass Sie mindestens 8 Meter von den Sensoren, die Sie nicht mit dem gewählten Profil verbinden möchten, entfernt sind. Den Vorgang können Sie für alle vier Sportprofile wiederh

Wenn sie einem Profil einen neuen Sensor nachträglich hinzufügen oder einen ändern wollen gehen sie wie folgt vor:



Wählen Sie den Menüpunkt Sensoren und im folgendem Menü den zu ergänzenden oder zu ändernden Sensor aus. Nun such das Gerät erneut nach dem entsprechenden Sensor und speichert den gefundenen.

Wollen Sie z.B. den Geschwindigkeitssensor im Sportprofil 1 ändern/ergänzen, gehen Sie wie folgt vor: Einstellunger eit. Das Gerät sucht nun nach einem Geschwi ndiakeitssensor

Hinweis: Alle vier Sportprofile verwenden bei aktivierter Herzfrequenzfunktion den gleichen Herzfrequenzsenson.

NAVIGATIONSANSICHT

Während des Navigierens wird die Route über eine Track Ansicht mit zusätzlich bewährter Pfeilnavigation angezeigt. Die Zoomfunktion erlaubt es je nach Bedarf, sich die Strecke im Detail anzuschauen. Weitere Funktionen wie Backtrack-Navigation oder sowie das Speichern und Ansteuern von POIs sind ebenfalls möglich.



SUPPORT

Um unsere Kundenbetreuung stets verbessern zu können, senden Sie uns Kommentare oder Fragen an unsere E-Mail-Adresse unter www.o-synce.com. Bitte bewahren Sie den Kaufbeleg oder eine Kopie an einem sicheren Ort auf.

Phone +49-6201 980 50-0 / Fax +49-6201 980 50-11 Email: support@o-synce.com o-synce Europe GmbH Thaddenstr. 14a 69469 Weinheim

GARANTIE

o-synce haftet gegenüber unserem jeweiligen Vertragspartner für Mängel nach den gesetzlichen Vorschriften. Batterien sind von der Gewährleistung ausgenommen. Im Falle der Gewährleistung wenden Sie sich bitte an den Händler, bei dem Sie Ihren Fahrradcomputer gekauft haben. Batterien können nach Gebrauch zurückgeaeben werden.

UPDATES

Aktuelle Soft- und Firmwareupdates finden sie kostenlos unter www.o-synce.com

Dieses Produkt ist konform mit der Richtlinie 1999/5/EC. Die zugehörige Konformitätserklärung ist erhältlich unter http://www.o-synce.com/de/kundenservice