

MANUEL O-SYNCE MOBILE AVEC COACHSMART V.1.3



1 COACHSMART	2 O-SYNCE MOBILE	3 AUTRES CAS D'UTILISATION
1.1 Introduction	2.1 Installation de l'appli	3.1 Utilisation avec d'autres dispositifs
1.2 Présentation de l'affichage	2.2 Inscription et connexion	3.2 Utilisation avec des appli musicales
1.3 Boutons et fonctions	2.3 Utilisation de l'appli	
1.4 Paramétrage utilisé en mode autonome	2.4 Enregistrement	
1.5 Utilisation avec un smartphone	2.5 Paramètres	
1.6 Désactivation de CoachSmart	2.6 Paramètres utilisateur	
	2.7 Profils	
	2.8 Association de CoachSmart	
	2.9 Association des capteurs ANT+	
	2.10 Association des capteurs Bluetooth Smart	
	2.11 Services en cloud	
	2.12 Écran des activités	
	2.13 Utilisation avec d'autres appli	
		4 TÉLÉCOMMANDE MULTIPLE
		4.1 Utilisation de la télécommande multiple
		4.2 Association à un smartphone
		4.3 Association à CoachSmart
		5 FAQ
		5.1 Bluetooth Paramètres du smartphone
		5.2 GPS Paramètres du smartphone
		5.3 Bluetooth
		5.4 ANT+

PARCOURIR
LE MANUEL





COACHSMART

1.1 INTRODUCTION

Vous pouvez utiliser CoachSmart de diverses manières :



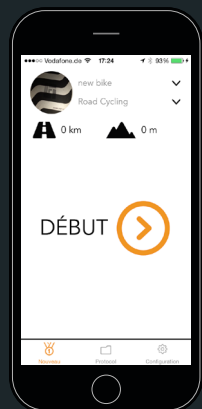
Qu'est-ce qu'ANT+ ?



Qu'est-ce que Bluetooth Smart ?

MODE MIROIR

synchronise et met en miroir l'ensemble des données



GPS



Capteur de fréquence cardiaque

Capteur de cadence

Capteur de puissance

Capteur de vitesse

Télécommande multiple

Capteur de fréquence cardiaque

Capteur de cadence

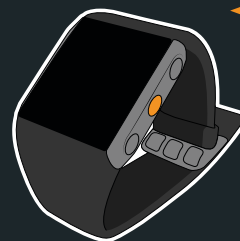
Capteur de puissance

Capteur de vitesse

Télécommande multiple

MODE TRANSMISSION

envoie les données du capteur ANT+ aux autres dispositifs Bluetooth Smart



Capteur de fréquence cardiaque



Capteur de cadence



Capteur de puissance



Capteur de vitesse



Télécommande multiple

MODE AUTONOME

permet une utilisation comme compteur kilométrique, directement avec les capteurs ANT+



Capteur de fréquence cardiaque



Capteur de cadence



Capteur de puissance



Capteur de vitesse



Télécommande multiple

1.2 PRÉSENTATION DE L’AFFICHAGE



Niveau de batterie

Vitesse (km/h ou mi/h)

Vitesse moyenne

La vitesse actuelle est :
▲ en dessus de la moyenne
▼ en dessous de la moyenne

Bluetooth (recherche/actif)

Zone de fréquence cardiaque
(peut être individualisée avec Virtualtraining.eu)

Affichage des données du capteur et de l'appli

- ⌚ Temps de course
- 💓 Fréquence cardiaque
- 🌀 Cadence
- ⚡ Puissance
- km mi Distance
- ⌚ Durée
- 🏁 Tour
- ▲ Altimètre
- 📄 Notifications
- 📍 Navigation

en mode miroir seulement

1.3 BOUTONS ET FONCTIONS



1.4 PARAMÉTRAGE UTILISÉ EN MODE STAND ALONE (AUTONOME)

CoachSmart peut se connecter à des capteurs ANT+ sans smartphone.



1. Activez vos capteurs ANT+. Consultez le manuel de ces derniers pour savoir comment faire (mode d'association).

Vérifiez qu'aucun autre capteur ANT+ actif ne se trouve à proximité.

2. Insérez la batterie ou appuyez sur le bouton de réinitialisation pour réactiver le mode d'association.

3. CoachSmart recherche et associe tous les capteurs ANT+ disponibles (activés) situés à proximité, dans un rayon maximal de 15 mètres.

Les capteurs associés se connectent automatiquement à chaque démarrage, dans les 30 secondes après l'activation de CoachSmart.

Par défaut, CoachSmart est paramétré pour une roue de 2 100 mm (système métrique). Vous pouvez changer à tout moment ce paramétrage, à l'aide de l'appli mobile o_synce.

1.5 UTILISATION AVEC UN SMARTPHONE

Synchronisez votre smartphone avec CoachSmart (écran intelligent)



Vous pouvez également afficher les données sur un dispositif Coach-Smart associé.

Avant chaque séance, vous pouvez éteindre votre téléphone pour en économiser la batterie, puis le ranger dans une poche ou un sac à dos.

Selon les circonstances, la connexion reste stable pendant 20 minutes.



1.6 DÉSACTIVATION DE COACHSMART



CoachSmart s'éteint automatiquement au bout de 3 minutes. Le message SLEEP (veille) s'affiche pendant 2 secondes.

En mode smartphone :

Si l'appli est éteinte ou que la connexion au smartphone est perdue et que les capteurs ANT+ associés sont éteints ou que leur signal est perdu pendant plus de 3 minutes

En mode Stand Alone (autonome) :

Si les capteurs ANT+ associés sont éteints ou que leur signal est perdu pendant plus de 3 minutes

APPLI O-SYNCE MOBILE

2.1 INSTALLATION DE L'APPLI



- 1 Téléchargez l'appli **o_synce mobile** dans l'Apple Store à l'adresse <https://itunes.apple.com/en/app/o-synce-mobile/id878973037?mt=8> ou dans Google Play (bientôt disponible).



iOS

- 2 Commandez **CoachSmart** à l'adresse www.o-synce.com ou achetez-le auprès de votre revendeur habituel.
- 3 Paramétrez vos **capteurs** ANT+/Bluetooth Smart.



2.2 INSCRIPTION ET CONNEXION

démarrage



INSCRIVEZ-VOUS

gratuitement si vous souhaitez

- partager vos performances avec vos amis
- analyser votre entraînement sur virtualtraining.eu

Vous pouvez vous inscrire avec votre compte Facebook, Twitter ou MapMyRide, ou encore créer un compte à l'aide de votre email personnel.

Une fois inscrit, confirmez votre compte à partir de l'email que nous aurez reçu.

Vous pouvez également **DÉCLINER** la procédure d'inscription et la remettre à plus tard pour utiliser toutes les fonctions.

OU



CONNECTEZ-VOUS
si vous avez déjà un
compte virtualTraining

2.3 UTILISATION DE L'APPLI



Avatar du profil

new bike

Road Cycling

0 km

0 m

COMMENCER l'enregistrement

DÉBUT

Sélectionnez votre profil

Sélectionnez votre activité
(Vous pouvez choisir de commencer une activité avec l'un de vos profils, qui sera automatiquement utilisé sur le site STRAVA)

Altitude totale (toutes données enregistrées)

Distance totale (toutes données enregistrées)

Afficher l'écran de l'enregistrement du parcours (cet écran)

Accéder à vos activités et afficher les détails

Paramètres :
Paramétrer l'appli, les nouveaux profils, les capteurs associés et les écrans intelligents

Nouveau

Protocol

Configuration

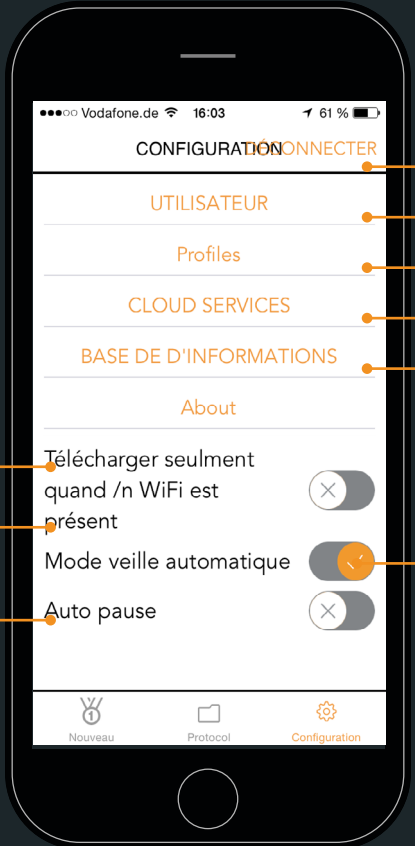
2.4 ENREGISTREMENT

L'écran affiche toutes les informations des capteurs associés et actifs, et/ ou les données GPS du smartphone.



2.5 PARAMÈTRES

aller à : [settings \(paramètres\)](#)



The image shows a smartphone screen with the 'CONFIGURATION' menu. The menu items are: CONFIGURATION, UTILISATEUR, Profiles, CLOUD SERVICES, BASE DE D'INFORMATIONS, and About. Below these are three toggle switches: 'Télécharger seulement quand /n WiFi est présent' (off), 'Mode veille automatique' (on), and 'Auto pause' (off). At the bottom are three icons: 'Nouveau', 'Protocol', and 'Configuration'.

SE CONNECTER/SE DÉCONNECTER
Définir vos données personnelles (une fois connecté uniquement)
Paramétrer vos capteurs et le profil de votre vélo

Paramètres de partage sur les réseaux sociaux (une fois connecté uniquement)
Informations supplémentaires et aide

Activer l'utilisation du WIFI uniquement pour la connexion aux services en cloud.

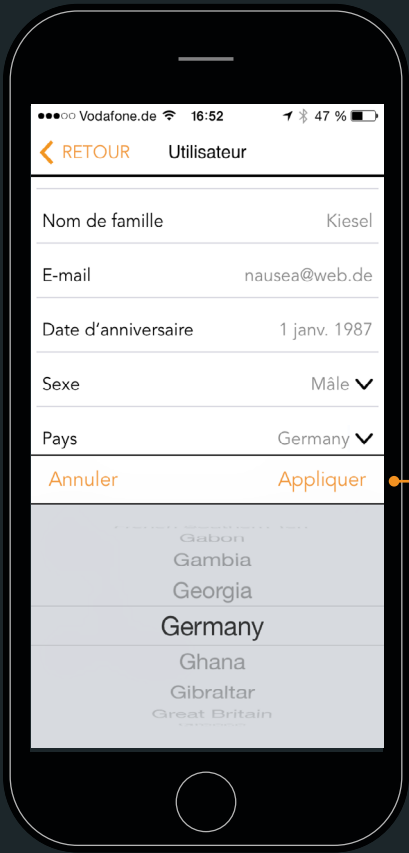
Activer automatiquement le mode d'économie d'énergie pour l'affichage.

Utiliser le système métrique ou impérial (hors connexion uniquement).

Mettre automatiquement en pause l'enregistrement (aucun mouvement détecté par le capteur de vitesse et/ou le GPS)

2.6 PARAMÈTRES UTILISATEUR

aller à : settings (paramètres) - user settings (paramètres utilisateur)

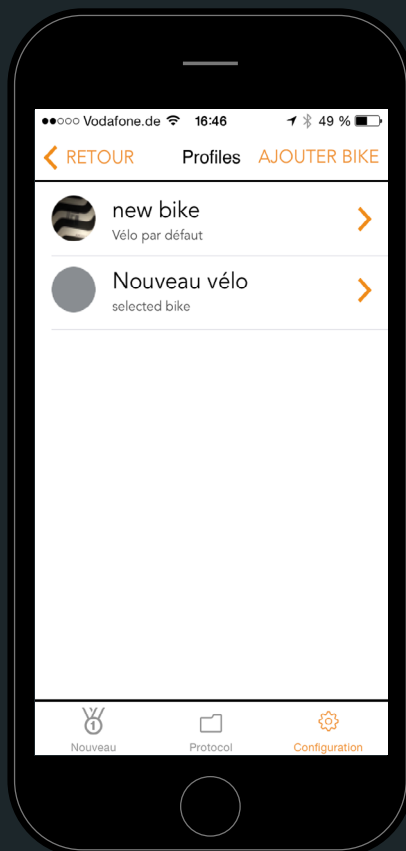


Personnaliser vos informations pour une analyse en ligne plus précise
(avec une connexion à virtualtraining.com)

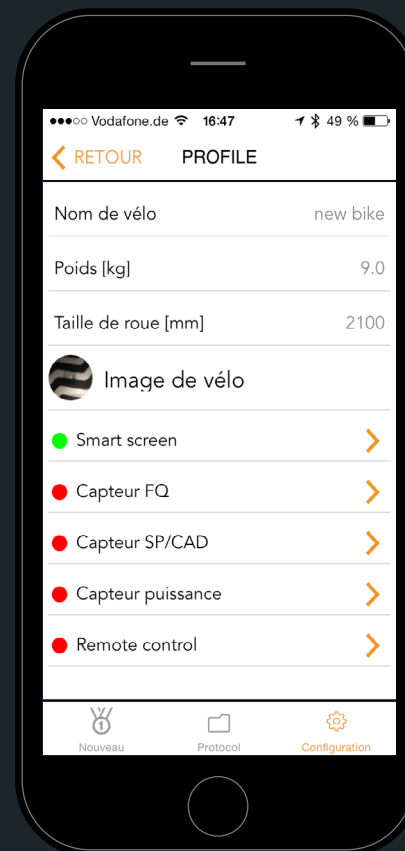
Appuyez sur Apply (appliquer) pour enregistrer les changements.

2.7 PROFILS | CRÉATION DU PROFIL DE VOTRE VÉLO

aller à : settings (paramètres) - profiles (profils) - select your profile/create new profile (sélectionner votre profil/créer un nouveau profil)



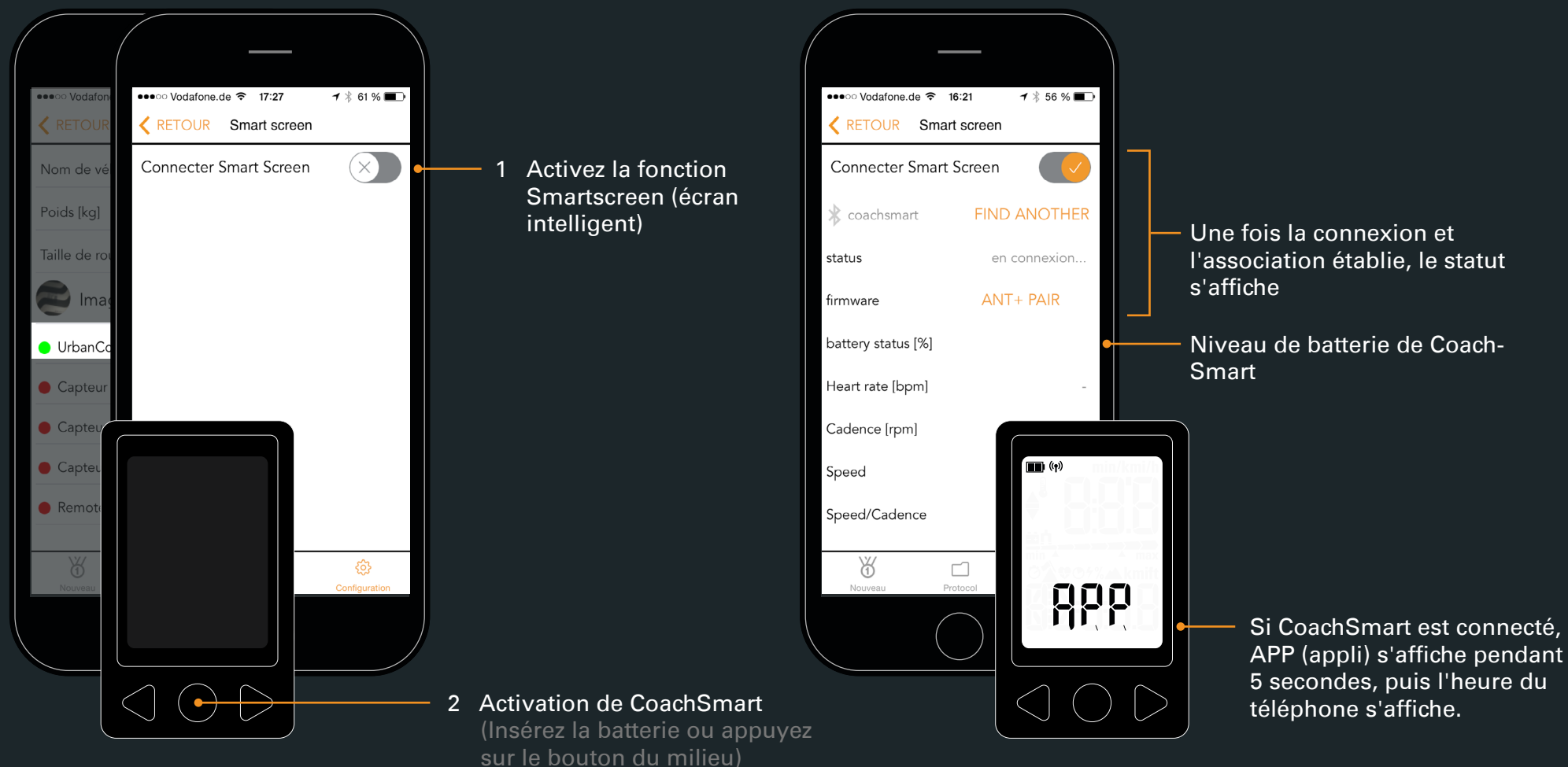
Sélectionnez un profil ou appuyez sur **ADD** (ajouter)



- 1 Saisissez le nom, le poids et la circonférence de roue de votre vélo (pour les capteurs de vitesse)
- 2 Appuyez sur l'emplacement de l'avatar et choisissez une image
- 3 Connectez les capteurs Bluetooth Smart
 - non associés
 - associés, actifs
 - ☼ en cours de recherche

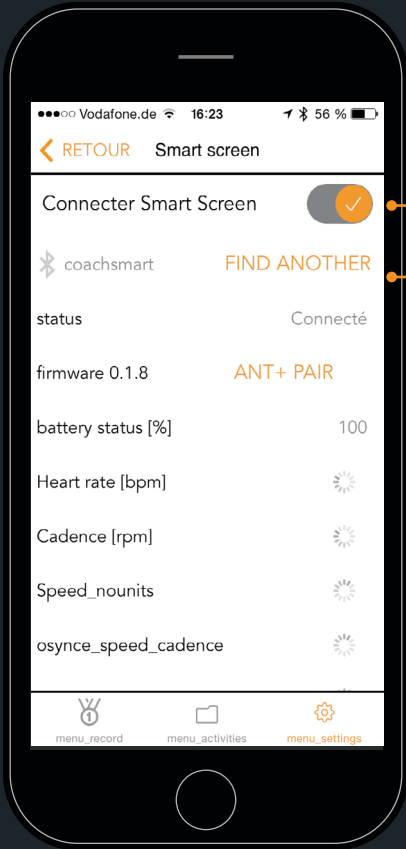
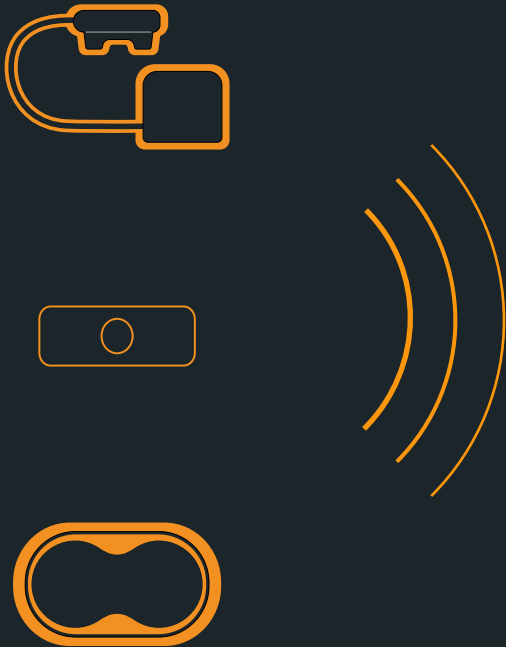
2.8 ASSOCIATION DE COACHSMART

aller à : settings (paramètres) - profiles (profils) - select your profile (sélectionner votre profil)
- smartscreen (écran intelligent)



2.9 ASSOCIATION DES CAPTEURS ANT+

Lorsque CoachSmart est connecté, il doit être actif pour s'associer aux capteurs ANT+.



- 1 Assurez-vous que CoachSmart est connecté.
- 2 Appuyez ici pour associer les capteurs ANT+.
- 3 Tous les capteurs ANT+ se situant à une distance de jusqu'à 25 m sont associés. Cela peut prendre jusqu'à 30 secondes. Ôtez tous les autres capteurs ANT+ de la zone.

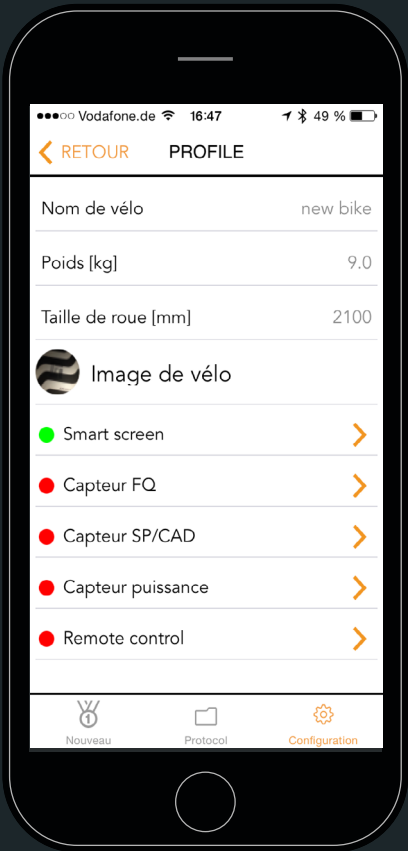
ID des capteurs ANT+

- Aucun capteur associé
- 1234 Capteur associé, inactif
- 1234 Capteur associé, actif
- Recherche

2.10 ASSOCIATION DES CAPTEURS BLUETOOTH SMART

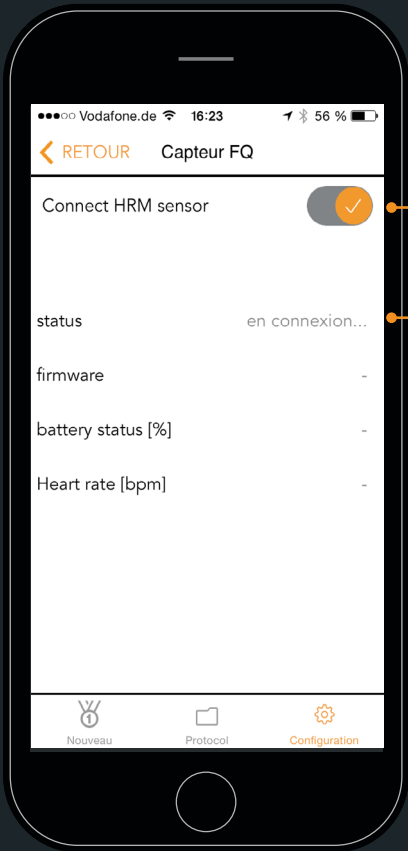


aller à : settings (paramètres) - profiles (profils) - Votre profil



Sélectionnez le type de capteur que vous souhaitez associer.

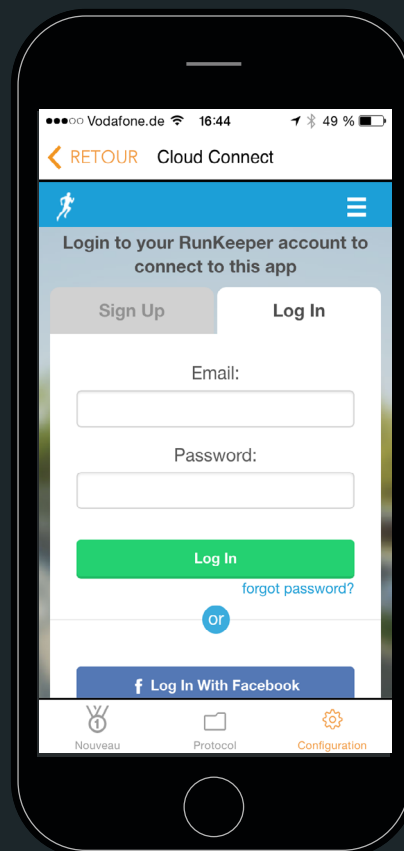
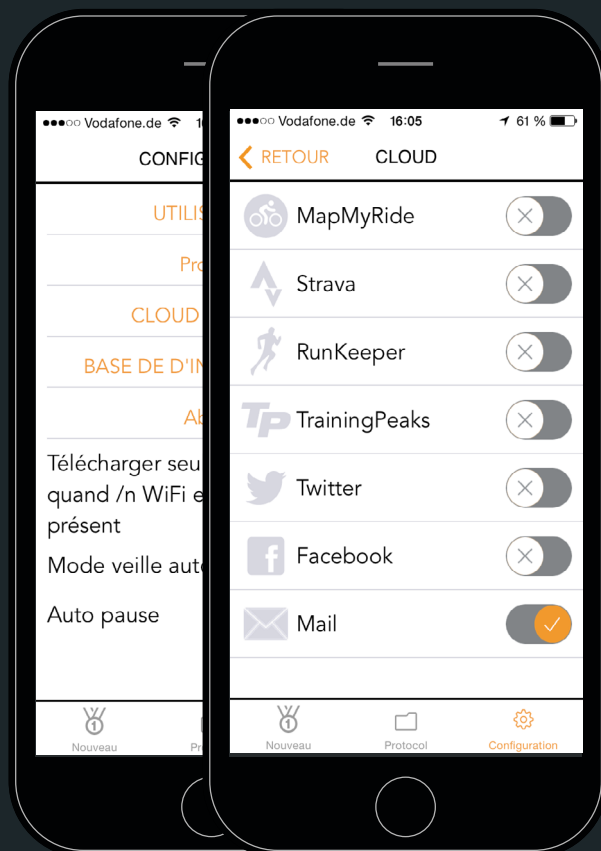
- non associé
- associé, actif



- 1 Activez le capteur et placez-le en mode d'association (consultez le manuel du capteur si vous avez besoin d'aide)
 - 2 Activez le capteur dans l'appli. Le téléphone recherche alors le capteur.
- statut de l'association
- informations détaillées sur le capteur

2.11 SERVICES EN CLOUD

aller à : settings (paramètres) - cloud services (services en cloud)



Vous pouvez utiliser le service en cloud pour sauvegarder votre enregistrement dans votre compte VirtualTraining.

Vous avez ainsi la possibilité de partager votre entraînement et vos données d'enregistrement avec les réseaux sociaux et sportifs les plus connus, et ce automatiquement après chaque session.

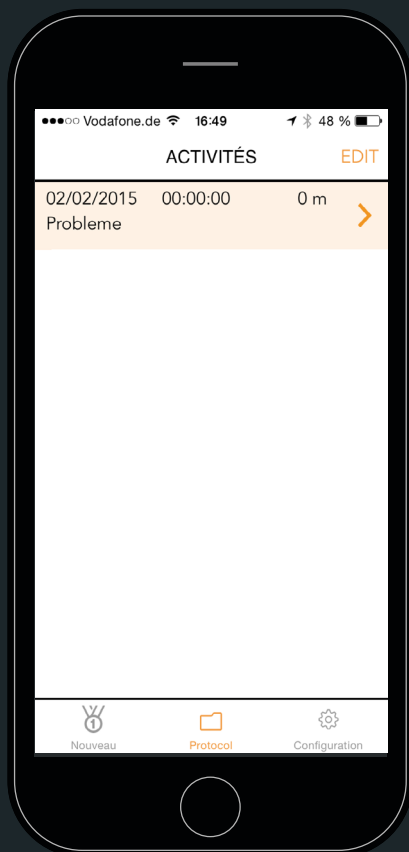
1. Choisissez un réseau dans la liste et activez-le.
2. L'appli se connecte à présent au réseau choisi. Suivez le paramétrage ou le processus de connexion.

Chaque nouvelle activité est automatiquement téléchargée depuis le téléphone vers le réseau social ou sportif de votre choix,

qui affiche votre séance en quelques secondes seulement.

2.12 ÉCRAN DES ACTIVITÉS

aller à : [activities](#) (activités)



Liste de l'ensemble de vos activités.

Si vous êtes connecté à votre compte virtualTraining, les nouvelles activités sont automatiquement téléchargées et partagées avec les réseaux sociaux et sportifs de votre choix.



sélectionnez une activité et affichez tous les détails de votre entraînement.

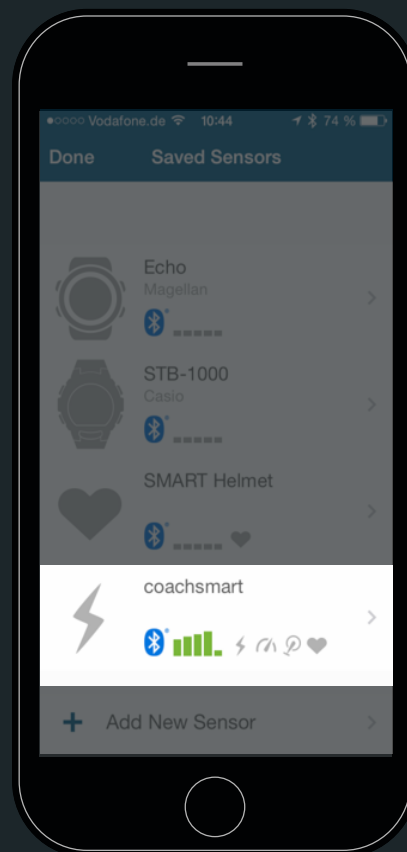
Vous pouvez :

-  synchroniser l'activité avec virtualtraining.com (si connecté)
-  supprimer les informations d'activité

INFO afficher le glossaire

2.13 UTILISATION DE COACHSMART AVEC D'AUTRES APPLI

Vous pouvez utiliser CoachSmart avec n'importe quelle appli de sport ou de navigation pouvant se connecter en Bluetooth Smart à un profil sportif.



Exemple : Appli Wahoo

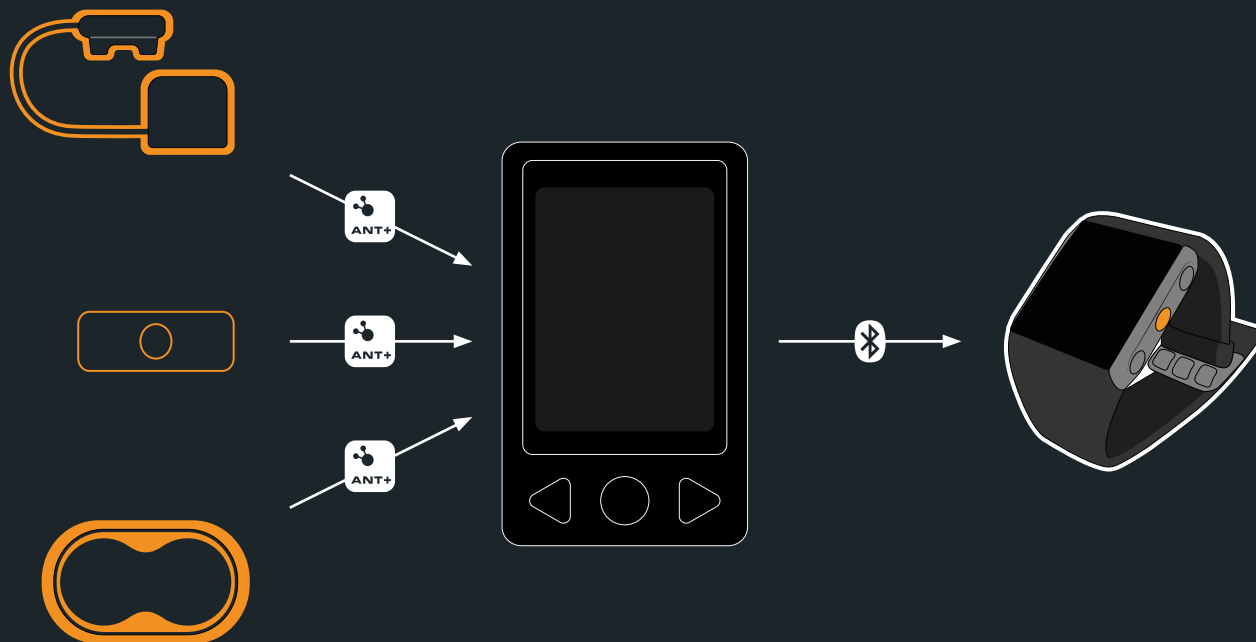
CoachSmart s'affiche alors dans les paramètres de l'appli comme capteur Bluetooth Smart multi-services.

Ainsi, vous pouvez utiliser la fréquence cardiaque, la vitesse, la cadence et la combinaison vitesse/cadence si les capteurs ANT+ sont associés à CoachSmart. Vous trouverez de plus amples informations sur la connexion du capteur Bluetooth Smart dans votre appli ou en contactant le help desk.

AUTRES CAS D'UTILISATION

3.1 UTILISATION DE COACHSMART AVEC D'AUTRES DISPOSITIFS

CoachSmart peut transmettre les données de son capteur ANT+ associé à des dispositifs externes comme une montre de sport. L'autre dispositif doit pouvoir se connecter aux capteurs de sport Bluetooth Smart,



comme par exemple des capteurs Polar V800.

CoachSmart devient ainsi un capteur Bluetooth Smart multi-services, permettant d'utiliser les capteurs ANT+ mesurant la fréquence cardiaque, la vitesse, la cadence et la combinaison vitesse/cadence.

Pour un paramétrage plus précis, consultez le guide de l'utilisateur de votre dispositif.

3.2 UTILISATION DE COACHSMART AVEC DES APPLI MUSICALES

Le mode miroir permet d'ajuster le volume du smartphone à l'aide des boutons fléchés de CoachSmart.

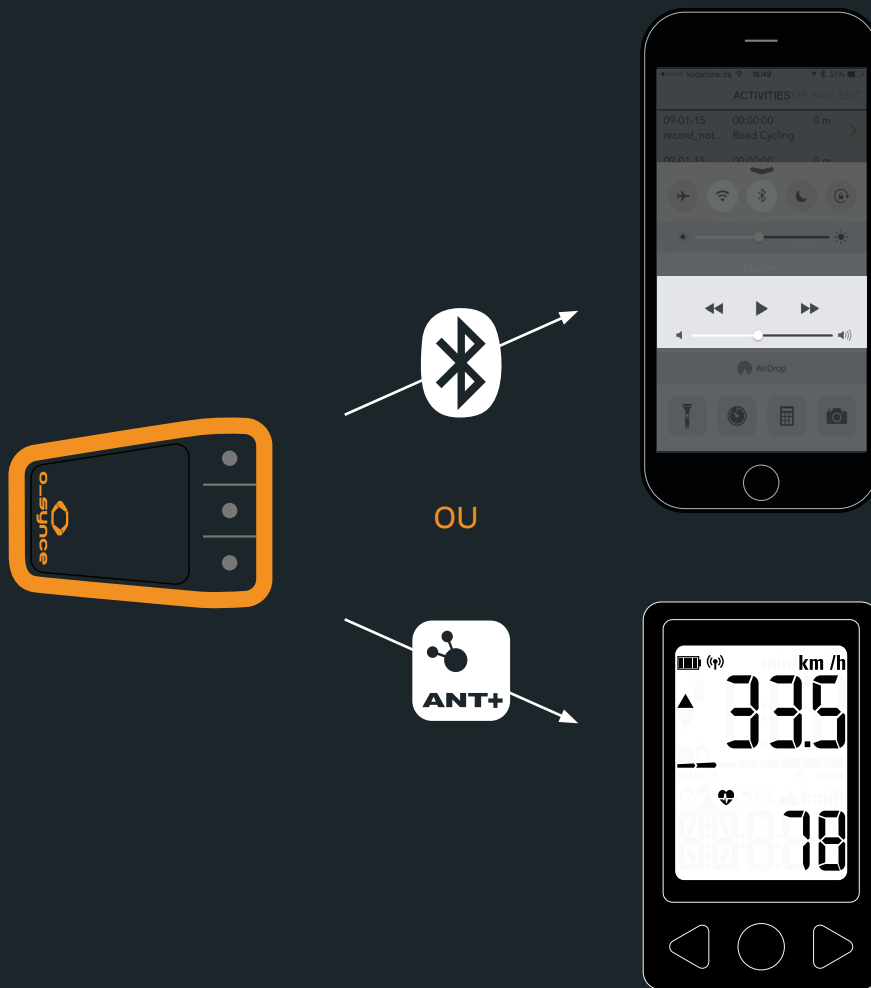
En outre, une télécommande multiple est connectée à CoachSmart via ANT+, dont les boutons fonctionnent de la même manière.



TÉLÉCOMMANDE MULTIPLE

4.1 UTILISATION DE LA TÉLÉCOMMANDE MULTIPLE O-SYNCE

La télécommande multiple permet de contrôler CoachSmart ou l'appli



OPTION 1

Vous pouvez utiliser la télécommande multiple via Bluetooth Smart avec votre smartphone.

Avec un smartphone, les fonctions de la télécommande sont les suivantes :

- Centre : Lire/mettre en pause la musique
- Flèche droite : Jouer le morceau suivant
- Flèche droite, longue : Monter le son
- Flèche gauche : Jouer le morceau précédent
- Flèche gauche, longue : Baisser le son

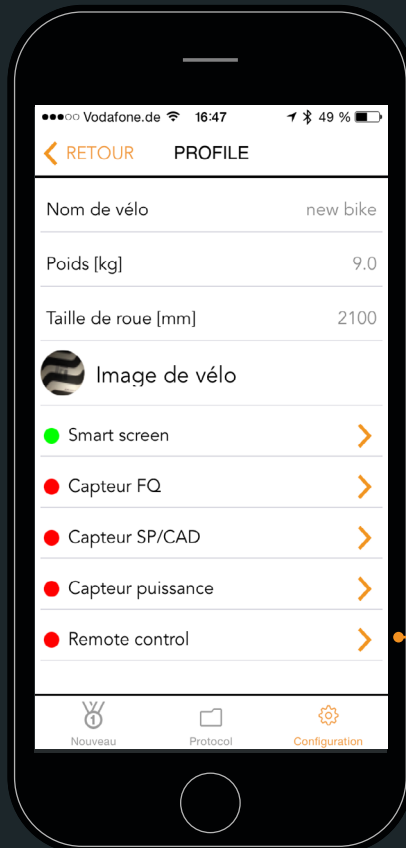
OPTION 2

Vous pouvez utiliser la télécommande multiple directement avec CoachSmart via ANT+

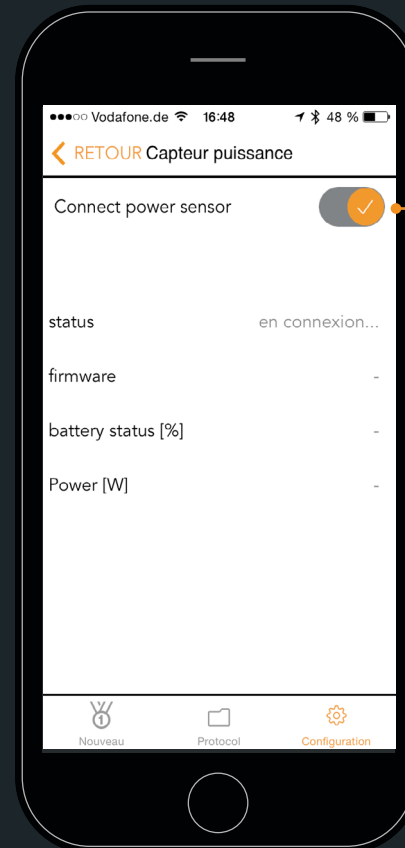
La télécommande fonctionne comme le compteur kilométrique. Les boutons sont actifs sur la télécommande et sur CoachSmart.

4.2 ASSOCIATION DE LA TÉLÉCOMMANDE MULTIPLE À UN SMARTPHONE

aller à : settings (paramètres) - profiles (profils) - bike profile (profil du vélo)



Activez la télécommande

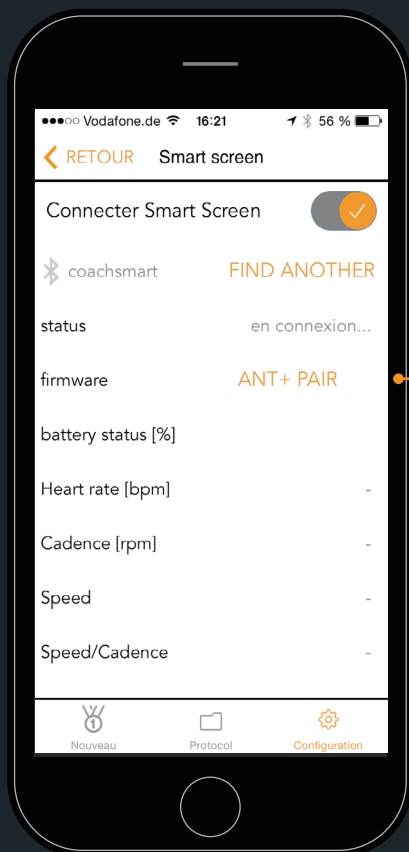


Activez l'association.

REMARQUE : La télécommande multiple doit être en mode d'association. Maintenez enfoncés les boutons supérieur et inférieur pendant plus de 3 secondes jusqu'à ce que la LED clignote en rouge.

4.3 ASSOCIATION DE LA TÉLÉCOMMANDE MULTIPLE À COACHSMART

aller à : settings (paramètres) - profiles (profils) - bike profile (profil du vélo) - Smart screen (écran intelligent)



Sélectionnez ANT+ PAIR



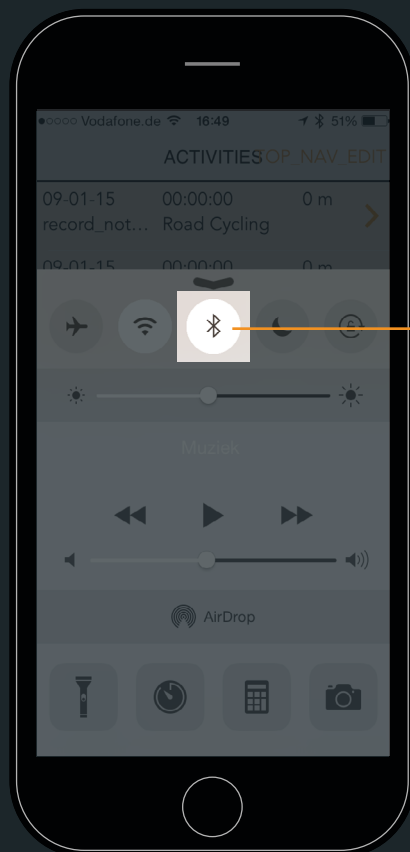
Activez le mode d'association de la télécommande multiple : maintenez simultanément enfoncés les deux boutons fléchés pendant 2 secondes.

Quand la télécommande est associée, la LED clignote en vert.

FAQ

5.1 BLUETOOTH | PARAMÈTRES DU SMARTPHONE

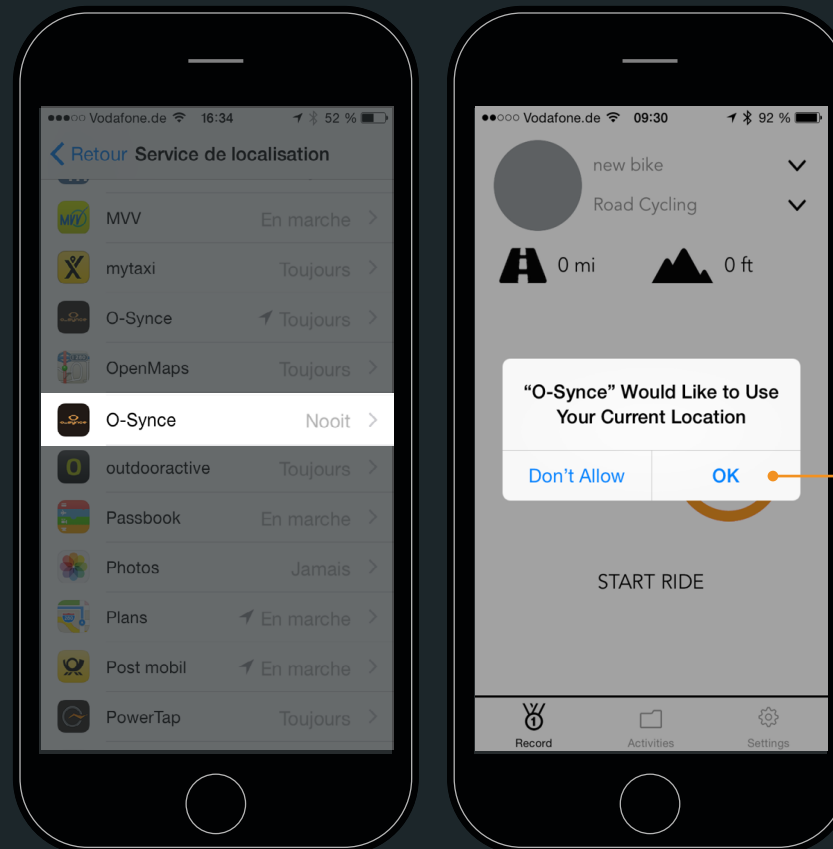
aller à : settings (paramètres) - bluetooth



Activez le Bluetooth pour qu'o_synce Mobile se connecte à vos capteurs et à votre écran intelligent.

Activez le Bluetooth.

5.2 GPS | PARAMÈTRES DU SMARTPHONE



Paramètres de l'iPhone

Autorisez l'appli à vous localiser afin de calculer la vitesse et les distances. Vérifiez les paramètres de votre iPhone en allant à settings (paramètres) - privacy (confidentialité) - location services (service de localisation).



Bluetooth Smart (4.0) désigne une technologie personnelle sans fil principalement utilisée dans les domaines de la santé, du fitness et du divertissement à domicile. Moins consommatrice d'énergie que le Bluetooth classique, elle assure pourtant les mêmes possibilités de communication et permet de connecter sans difficulté un smartphone à d'autres dispositifs, afin de les contrôler en direct.

L'appli mobile o_synce est actuellement compatible avec l'iPhone 4S et les modèles ultérieurs.



ANT+ désigne une technologie sans fil permettant à vos dispositifs de contrôle de communiquer les uns avec les autres. Les grandes marques incluent la technologie ANT+ dans leurs produits haut de gamme afin de permettre une obtention immédiate des données, en tout lieu et à tout moment. Fondamentalement, ANT+ vous offre l'expérience utilisateur la plus simple, la plus fiable et la plus évolutive qui soit. Grâce à sa fonction d'interopérabilité, ANT+ permet aux produits de différentes marques qui sont équipés de ce protocole de fonctionner ensemble. En outre, les dispositifs étant compatibles, ils permettent toujours d'effectuer des ajouts au système de contrôle ou de procéder à sa mise à jour.

ANT+ permet de mélanger les produits et les marques, avec l'assurance d'un fonctionnement sans faille.

Les icônes d'activité ANT+ affichent les informations que le produit est capable de transférer. Les capteurs et les affichages ayant des icônes d'activité correspondants fonctionnent ensemble. Ainsi, une sangle de mesure de la fréquence cardiaque ANT+ transmet ses données à une montre, un téléphone, l'ordinateur d'un vélo, une tablette et/ou tout autre dispositif pouvant lire une fréquence cardiaque ANT+.

Vous pouvez mélanger plusieurs affichages et capteurs. Par exemple, un ordinateur de vélo activé peut lire des données d'un wattmètre, d'un capteur de vitesse/cadence et d'un capteur de fréquence cardiaque en même temps. Vous pouvez également lire plusieurs affichages en même temps sur les mêmes capteurs. Par exemple, votre montre et votre appli mobiles peuvent lire en même temps des données depuis vos capteurs, pour que vous puissiez avoir un retour en direct sur votre montre tout en vous entraînant et puissiez ultérieurement analyser votre entraînement à l'aide de votre appli.

MENTIONS LÉGALES



Contact:

o_synce International Ltd

Unit 2018, Shalin Galleria

18-24 Shan Mei Street, Fotan

New Territories Hong Kong

Phone EU: +49-6201-98050-16

Fax EU: +49-6201-98050-11

E-Mail: info@o-synce.com

www.o-synce.com

Design:

neomind design studio

Theresienstr. 14

80333 München, Germany

Phone: +49-89-3815314-10

info@neomind.eu

www.neomind.eu