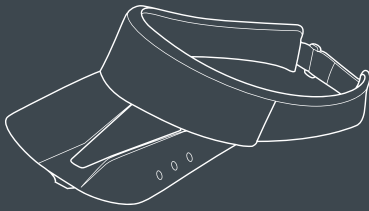




## screeneye x



### 快速入門指南 中文

#### 1. 啟動 SCREENEYE X

要將 Screeneye X 太陽帽從睡眠模式中啟動，長按中鍵5秒鐘。即可顯示當前時間。



#### 2. 基本設置/關聯

啟動 Screeneye X 後會顯示當前時間，按上鍵 3次可選定“設置”。再按中鍵可打開“設置”菜單。功能表的“時間”選項可設定日期和時間。按上鍵或下鍵進行日期或時間的加、減，再按中鍵即可確認。

要關聯感測器（可選），先選中“設置”（方法同上），按中鍵，再按上鍵或下鍵選中“關聯”，最後按中鍵確認。螢幕閃爍“是”時，先查看感測器是否已經啟動，啟動狀態下再次按下中鍵確認。完成關聯後，螢幕會顯示“已關聯”。

#### 3. 運動模式

按上鍵或下鍵選中“運動”。按中鍵打開“運動”菜單。

此時螢幕會分成兩塊，顯示不同的數值。按上鍵或下鍵進行切換。長按中鍵可啟動碼錶計時功能。長按下鍵可啟動訓練模式。

#### 4. 功能概覽

- 碼錶
- 調音（可選）
- 當前時間
- 按最大心率的百分比顯示當前心率（可選）
- 按千米或英里顯示當前距離（可選）
- 當前心率（可選）
- 體溫
- 運動一圈的時間
- 速度/步速（可選）
- 高速區下限設置
- 低速區上限設置

#### 5. 操作鍵

##### 背部按鈕

- 短按**
- 菜單 返回至上一功能表選項
  - 運動模式 流動顯示右側數值
  - 設置模式 減少數值

- 長按**
- 菜單 無作用
  - 運動模式 切換到訓練模式
  - 設置模式 快速減少數值

##### 中鍵

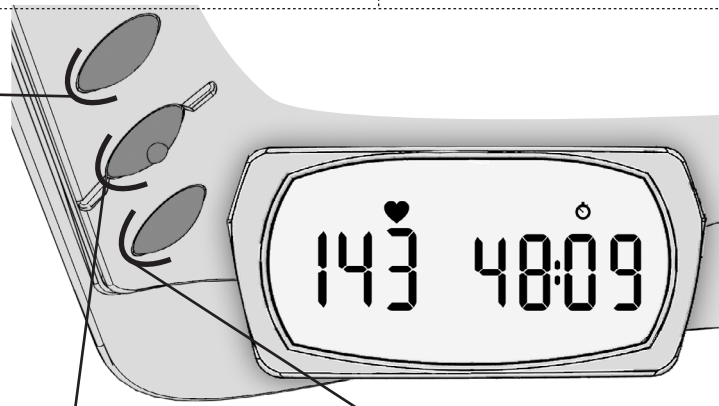
- 短按**
- 菜單 選中/確認當前功能表選項
  - 運動模式 在碼錶計時狀態下開始新一圈計時。
  - 設置模式 選中與確認

- 長按**
- 菜單 無作用
  - 運動模式 啟動或停止碼錶
  - 設置模式 無作用

##### 上鍵

- 短按**
- 菜單 前進至下一功能表選項
  - 運動模式 滾動顯示左側數值
  - 設置模式 增加數值

- 長按**
- 菜單 切換到上一級菜單
  - 運動模式 切換到上一級菜單
  - 設置模式 快速增加數值



#### 6. 可選配件

Screeneye X 配備的 Heart2feel X 心率檢測帶和 Maxrun 步速感測器隨時可供使用。如需瞭解配件詳情，請訪問。您也可聯繫 o\_synce 的經銷商購買各種配件。

#### 7. 資料傳輸

碼錶模式下記錄的所有資料都可使用附帶的 USB 資料線傳輸。

可設置用戶性別、年齡、體重、心率上下限等個人資料。具體請用我們網站上的 Traininglab 鍛煉實驗室軟體：

[www.o-synce.com/tLab](http://www.o-synce.com/tLab)

#### 8. 更多資訊

詳細操作指南請訪問我們的網站：  
[www.o-synce.com](http://www.o-synce.com)



#### 9. 操作流程

睡眠模式	一級菜單	運動	數據	設置
當前無顯示，請按中鍵 5 秒顯示當前時間。	時間			總數據
	運動			階段資料
	資料			清除
	設置			關聯
				查看
		碼錶		
		訓練模式		

#### 10. 聯繫方式

請通過電子郵件或登錄網站 [www.o-synce.com](http://www.o-synce.com) 告知我們您的意見或疑問，以便我們更好地提供支援。請妥善保管原始發票或發票影本。

公司名稱：io-synce Europe GmbH  
郵政地址：Thaddenstr. 14a  
69469 Weinheim  
Germany  
客服支持  
產品相關疑問請聯繫：  
電話 +49-6201 980 50-0  
傳真 +49-6201 980 50-11 [support@o-synce.com](mailto:support@o-synce.com)