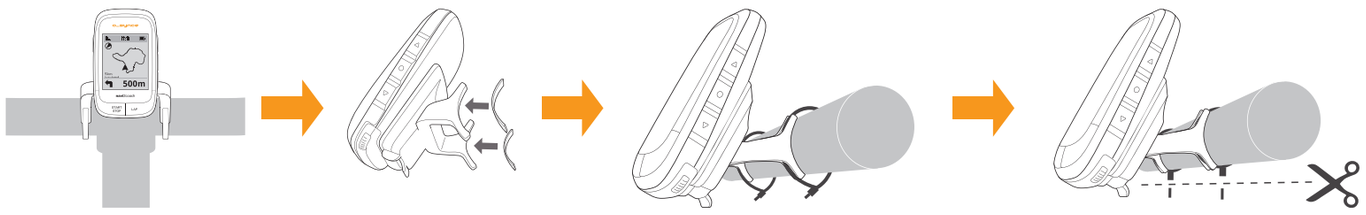
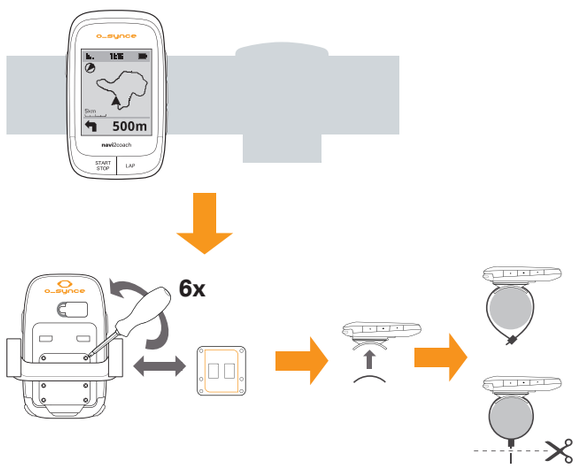
1 КРЕПЛЕНИЕ

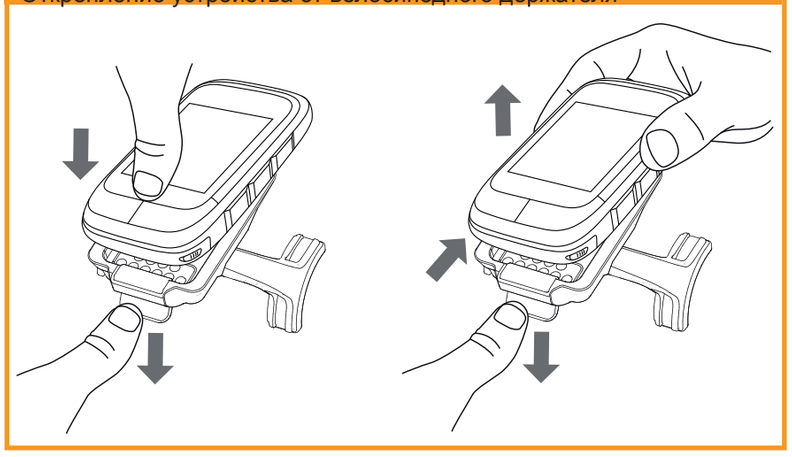
Опция А



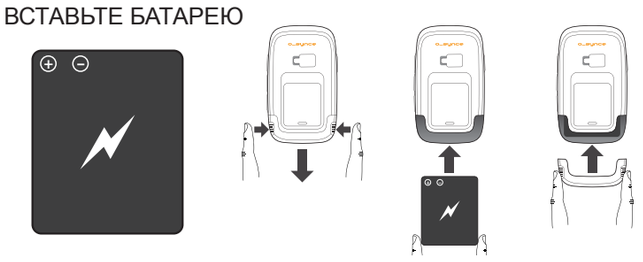
Опция В



Крепление устройства к велосипедному держателю
Открепление устройства от велосипедного держателя



2 ВСТАВЬТЕ БАТАРЕЮ



3 ЗАРЯДКА БАТАРЕИ

4 ОСНОВНЫЕ НАСТРОЙКИ

Нажмите и удерживайте в течение 2 секунд кнопку POWER, чтобы включить устройство Navi2Coach. После первого включения устройства navi2coach вы пройдете самые важные основные настройки и сможете соединить устройство с датчиками ANT+.
Включите и настройте имеющиеся дополнительные датчики одновременно с первым запуском navi2coach для их дальнейшей совместной работы.
Вы можете изменить основные настройки в разделе главного меню Settings (Настройки) в любое время.
Там же позднее вы сможете настроить дополнительные функции.

5 ДАННЫЕ О ТРЕНИРОВКАХ

В главном меню нажмите кнопку START/STOP или выберете Quickstart (Быстрый запуск). Вы активировали Спорт режим, и устройство автоматически начнет поиск соединенных датчиков. Кнопка START/STOP активирует запись данных, этой же кнопкой вы можете остановить или поставить на паузу тренировку.

6 ПРОГРАМНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДЛЯ ТРЕНИРОВОК

Вы можете бесплатно скачать программное обеспечение TrainingLab-Software на официальном сайте o-synce. Эта программа позволит вам переносить и в дальнейшем анализировать ваши данные о тренировках. Используя встроенный редактор Workout вы с легкостью сможете создавать план ваших тренировок на вашем персональном компьютере.

ПЛАНЫ ТРЕНИРОВОК

Онлайн ресурс Trainingsplan.com поможет вам автоматически создать персонализированный план тренировок без специальных знаний, который вы сможете загрузить на ваше устройство navi2coach.

TrainingLab.com

7 НАЧАЛО НАВИГАЦИИ

Если у вас еще нет заранее продуманного маршрута, воспользуйтесь одним из популярных сайтов gpsies.com для создания маршрута в формате GPX или FIT. Вы так же можете воспользоваться альтернативными платными аналогами, вроде приложения MagicMaps. Соедините ваше устройство navi2coach с компьютером и дождитесь, пока оно будет опознано как внешний диск с именем navi2coach. Откройте этот диск и скопируйте созданный файл в папку Import. Вы можете найти ваши данные и начать поездку в меню Navigation > Routes (Навигация - Маршруты).

8 ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НАСТРОЕК ДЛЯ ТРЕНИРОВОК

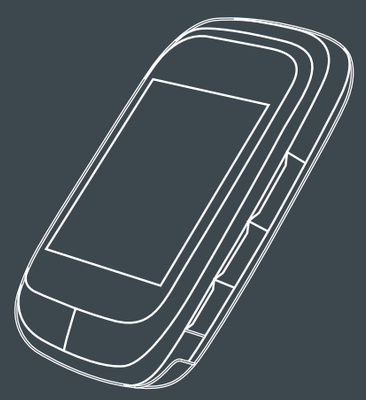
Устройство navi2coach использует формат файлов FIT для доступа к инструкциям во время тренировок.
Вы можете создать файл с тренировкой формата FIT, используя наше программное обеспечение, или выбрать и скачать понравившуюся с множества различных онлайн-порталов, которые поддерживают этот формат. Перенесите выбранную тренировку на ваше устройство с помощью TrainingLab или скопируйте файл в папку Import на ваш navi2coach (см пункт 7)
Найдите вашу тренировку в меню Training > Training Plan (Тренировки > План тренировки) и можете начинать занятие

9 ПОДРОБНАЯ ИНСТРУКЦИЯ В РЕЖИМЕ ОНЛАЙН

Вы можете найти подробную информацию о вашем устройстве navi2coach на нашем сайте www.navi2coach.com. Вы так же можете скачать полную версию инструкции в формате PDF.

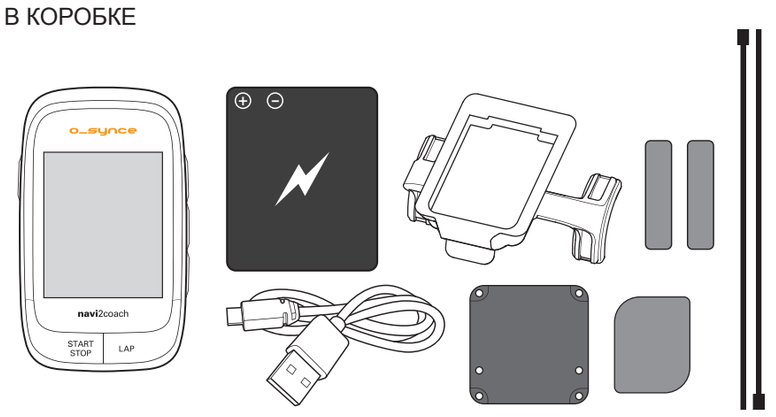
o_synce®
be in motion

navi2coach



Инструкция по быстрому запуску
Russian

В КОРОБКЕ



ОСНОВНЫЕ ФУНКЦИИ КНОПОК

Кнопка Power
Долгое нажатие
Включает и выключает устройство
В меню – быстрое нажатие
Покинуть текущий уровень меню
Режим Спорт – быстрое нажатие
Поставить запись данных на паузу

Кнопка Start/Stop
Основное меню – быстрое нажатие
Открыть режим Спорт и начать поиск датчиков
Режим Спорт – быстрое нажатие
Начать или поставить на паузу запись данных
Режим Спорт – долгое нажатие
Завершить и сохранить текущую пись данных

Кнопка LAP
Режим Спорт – быстрое нажатие
Сохранить промежуточное время
Режим Спорт – долгое нажатие
Установить POI

Верхняя кнопка
В меню
Прокрутка вверх по уровням меню
Режим Спорт
Обзор данных о тренировках: открыть следующую страницу
Обзор навигации: Увеличить (+)

Средняя кнопка
В меню
Подтвердить выбор
Режим Спорт
Выбор обзоров (Данные или Навигация)

Нижняя кнопка
В меню
Прокрутка вниз по уровням меню
Режим Спорт
Обзор данных о тренировках: открыть предыдущую страницу
Обзор навигации: Уменьшить (-)

Аксессуары (дополнительно)
Вы можете дополнить ваше устройство navi2coach различными аксессуарами o-synce ANT+ и насладиться всеми возможностями вашего тренировочного компьютера.

Скорость и частота педалирования
macro2sx com
macro 2sx speed
macro2sx cadence

ANT+ power measuring

Частота сердцебиения
ANT+ scales

!ВНИМАНИЕ!
Если вы собираетесь использовать аксессуары ANT+ с вашим устройством navy2coach, вы сначала должны их соединить. Подробнее о процессе соединения устройств читайте в разделе Settings -> Pairing (Настройки -> Соединение устройств)

ОБЗОР ОСНОВНОГО МЕНЮ

Используйте верхнюю и нижнюю кнопки для прокрутки уровней меню.
Подтвердить выбор нужного уровня вы можете средней кнопкой.

Тренировка
Содержит все данные о тренировках и дополнительных функциях
Тренировка сегодня
Запускает запланированную на текущий день тренировку
Создание тренировки
Создает пошаговую тренировку, по которой потом можно будет начать занятие.
План тренировок
Список всех запланированных тренировок
Данные о тренировках
Отображается сводка всех законченных тренировок.
Итоговые данные
Отображаются общие данные всех записей (дистанция, время, калории и т.д.)

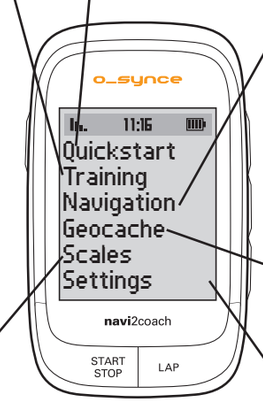
Меры
(управление весами)
Если у вас подключено устройство ANT+ scales, в этом разделе меню вы можете управлять данными, полученными с этого датчика.

Быстрый запуск
Выбирает Спорт режим и сразу же начинает запись данных.

Навигация
Содержит все навигационные функции
Маршруты
Список запланированных маршрутов, которые были сохранены на устройство.
Обзор заездов
Отображает уже отработанные маршруты
GPS
Отображает текущие координаты GPS

Геокэш
Данная функция позволяет вам в ручную настроить геокэшинг или выбрать один из ранее загруженных.

Настройки
В данном разделе меню вы найдете все доступные настройки.



ОБЗОР ДАННЫХ

Вся информация о тренировках может быть найдена в данном разделе меню. В меню Settings > System > Display > Display pages (Настройки > Система > Дисплей > Отобразить страницы) вы свободно можете настроить поля с данными. Вы также можете создать несколько страниц данных и выбирать необходимую с помощью кнопок +/-.

*c ANT+ power meter

- Скорость
- Время заезда
- Дистанция
- Секундомер
- Высота
- Частота педалирования
- Частота сердцебиения
- Калории
- Сожженые жиры (гр)
- *Мощность
- *IF Интенсивность нагрузки (измеряется временем)
- Температура
- Восход
- Закат
- Время
- Высота в метрах (+/-)
- Баланс разпределения мощностей на педалях
- Наклон
- Зоны
- Выше высокого значения зоны
- Ниже высокого значения зоны
- AVG Средний показатель
- MAX Максимальный показатель

*NP нормированной производительности
*TSS Данные интенсивности треннировки (измеряется время+дистанция)

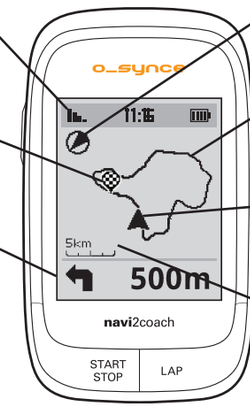
ОБЗОР НАВИГАЦИИ

Маршрут, находящийся в данный момент в использовании, отображается в виде трека с дополнительной навигационной стрелкой. Вы можете воспользоваться функцией увеличения, чтобы рассмотреть маршрут в деталях. Так же доступны такие дополнительные функции, как навигация обратно по маршруту, изменение маршрута, а так же сохранение и доступ к POI.

Состояние
Мощность спутникого сигнала
11:16 время
Состояние заряда батареи

Waypoint
определить точку на маршруте

Инструкции по поворотам
Инструкции по поворотам указаны в соответствии с информации по дистанции.



Компас
Стрелка всегда указывает на север.

Гид по маршруту
Показывает текущий маршрут и оставшийся участок маршрута.

Мое местоположение
Показывает текущее местоположение относительно маршруты или POI.

Масштаб карты
Отображает текущий масштаб карты. Вы можете его изменить с помощью кнопок +/-

ГЕОКЭШИНГ

Устройство navi2coach позволяет вам присоединится к популярному Геокэшингу – туристической игре по поиску тайников. Просто введите координаты тайника и позвольте утройству самому проложить к нему маршрут. Вы так же можете задумать маршрут и сыграть по нему на вашем устройстве.

Состояние
Мощность спутникого сигнала
11:16 время
Состояние заряда батареи

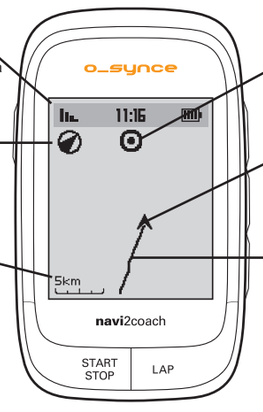
Компас
Стрелка всегда указывает на север.

Масштаб карты
Отображает текущий масштаб карты. Вы можете его изменить с помощью кнопок +/-

Геокэш
Показывает местоположение тайника.

Мое местоположение
Показывает ваше текущее местоположение относительно маршруты или POI.

Трек
Показывает пройденный маршрут.



СОЕДИНЕНИЕ ДАТЧИКОВ ANT+

Чтобы соединить ваши аксессуары ANT+ с вашим устройством navi2coach, все аксессуары должны быть включены. Если вы пропустили первычные настройки соединения устройств в пункте 4 или процесс был нарушен, мы легко можете это наверстать, выполнив следующие шаги:

1 Выберете все датчики ANT+. Это происходит, к примеру, когда вы подключаете датчик сердцебиения к датчику скорости или датчику частоты педалирования или приводите в движение датчик мощности. Проверьте, чтобы все датчики находились в радиусе двух метров от вашего navi2coach.

2 Выберете в меню Settings > Sports Profiles > Profile 1-4 > Sensors > Pair all (Настройки > Спортивные профили > Профиль). Теперь устройство найдет все доступные датчики и сохранит их в Профиль 1.

Устройство navi2coach позволяет сохранять до четырех спортивных профилей. Если вы хотите настроить второй велосипед с другими датчиками, проделайте вышеописанные шаги еше раз и сохраните под другим именем новые профили. Убедитесь, что вы находитесь на расстоянии минимум восемь метров от тех датчиков, которые вы не собираетесь соединять с выбранным профилем. Повторите процесс настройки совмещения датчиков для всех четырех профилей, если нужно.

Если вы хотите добавить или изменить датчики в профиле, выполните следующее:

1 Выберете меню Настройки под тем профилем, который хотите отредактировать: Settings > Sports Profiles > Profile 1-4 (Настройки > Спортивные профили > Профиль 1-4)

2 Выберете меню Sensors (Датчики) и в последующем меню выберете те датчики, которые вы хотите заменить или отредактировать. Теперь устройство начнет поиск подходящего датчика и когда найдет, сохранит его. К примеру, если вы

Выберете меню Sensors (Датчики) и в последующем меню выберете те датчики, которые вы хотите заменить или отредактировать. Теперь устройство начнет поиск подходящего датчика и когда найдет, сохранит его. К примеру, если вы хотите добавить/изменить датчик скорости в спортивном профиле 1, делайте следующее: Settings > Sports Profiles > Profile 1 > Sensors > Speed > Pair (Настройки > Спортивные профили > Профиль 1 > Датчики > Скорость > Соединить). Устройство navi2coach начнет поиск датчика скорости, так что сперва убедитесь, что он включен.
Примечание: Все четыре Спортивных профиля автоматически используют один и тот же датчик сердцебиения.

ПОДДЕРЖКА

Вы можете помочь нам улучшить работу клиентской поддержки своими комментариями и вопросами, которые можете высылать на адрес, указанный на сайте www.o-synce.com. Пожалуйста, сохраняйте чек (или его копию) о покупке вашего устройства.

Phone +49-6201 980 50-0 / Fax +49-6201 980 50-11
Email: support@o-synce.com

o-synce Europe GmbH
Thaddenstr. 14a
69469 Weinheim
Germany

ГАРАНТИЯ

Мы несем ответственность только за ущерб в соотвествии с нормативными актами в отношении наших партнеров по договору. Гарантия на батареи не распространяется. В случае гарантийного случая пожалуйста, обратитесь к вашему региональному представителю, где вы приобретали устройство. Гарантийный талон вы можете скачать на сайте www.o-synce.com. Вы также можете вернуть использованные батареи.

Обновления

Вы можете найти текущие обновления программного обеспечения и операционных систем на сайте www.o-synce.com