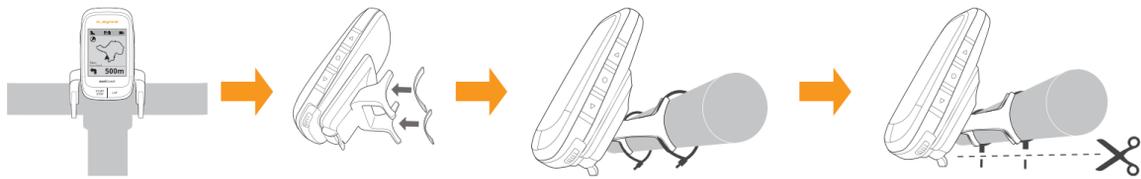


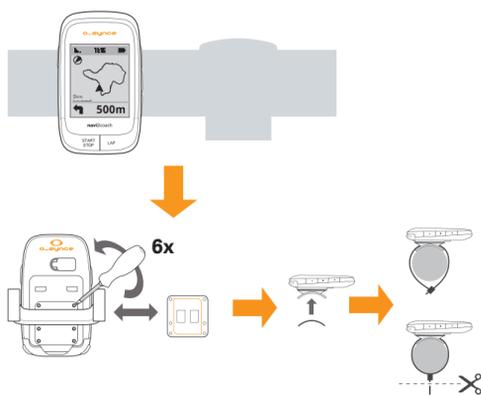
1

КРЕПЛЕНИЕ

Опция А

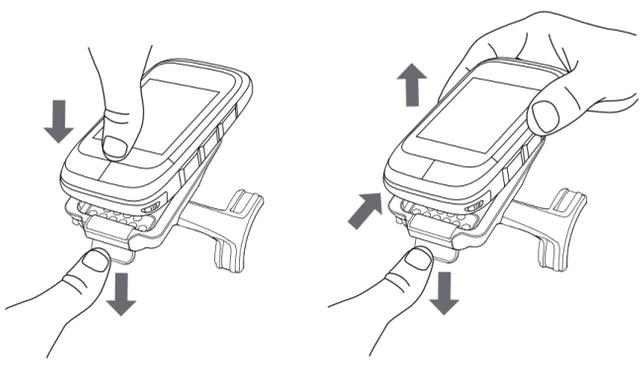


Опция В

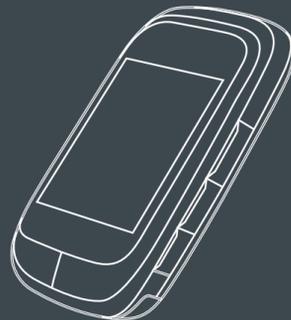


Крепление устройства к велосипедному держателю

Открепление устройства от велосипедного держателя



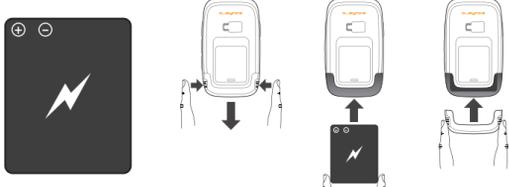
navi2coach



Инструкция по быстрому запуску
Russian

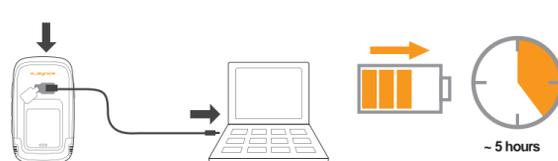
2

ВСТАВЬТЕ БАТАРЕЮ



3

ЗАРЯДКА БАТАРЕИ



4

ОСНОВНЫЕ НАСТРОЙКИ

Нажмите и удерживайте в течение 2 секунд кнопку **POWER**, чтобы включить устройство Navi2Coach. После первого включения устройства navi2coach вы пройдёте самые важные основные настройки и сможете соединить устройство с датчиками ANT+.

Включите и настройте имеющиеся дополнительные датчики одновременно с первым запуском navi2coach для их дальнейшей совместной работы.

Вы можете изменить основные настройки в разделе главного меню **Settings (Настройки)** в любое время. Там же позднее вы сможете настроить дополнительные функции.



5

ДАННЫЕ О ТРЕНИРОВКАХ

В главном меню нажмите кнопку **START/STOP** или выберите **Quickstart (Быстрый запуск)**. Вы активировали Спорт режим, и устройство автоматически начнет поиск соединенных датчиков. Кнопка **START/STOP** активирует запись данных, этой же кнопкой вы можете остановить или поставить на паузу тренировку.



6

ПРОГРАМНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДЛЯ ТРЕНИРОВОК

Вы можете бесплатно скачать программное обеспечение **TrainingLab-Software** на официальном сайте o_synce. Эта программа позволит вам перенести и в дальнейшем анализировать ваши данные о тренировках. Используя встроенный редактор Workout вы с легкостью сможете создавать план ваших тренировок на вашем персональном компьютере.



ПЛАНЫ ТРЕНИРОВОК
Онлайн ресурс Trainingsplan.com поможет вам автоматически создать персонализированный план тренировок без специальных знаний, который вы сможете загрузить на ваше устройство navi2coach.

7

НАЧАЛО НАВИГАЦИИ

Если у вас еще нет заранее продуманного маршрута, воспользуйтесь одним из популярных сайтов gpsies.com для создания маршрута в формате **GPX** или **FIT**. Вы так же можете воспользоваться альтернативными платными аналогами, вроде приложения **MapicMaps**. Соедините ваше устройство navi2coach с компьютером и дождитесь, пока оно будет опознано как внешний диск с именем navi2coach. Откройте этот диск и скопируйте созданный файл в папку **Import**. Вы можете найти ваши данные и начать поездку в меню **Navigation > Routes (Навигация - Маршруты)**.



8

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НАСТРОЕК ДЛЯ ТРЕНИРОВОК

Устройство navi2coach использует формат файлов FIT для доступа к инструкциям во время тренировок. Вы можете создать файл с тренировкой формата FIT, используя наше программное обеспечение, или выбрать и скачать понравившуюся с множества различных онлайн-порталов, которые поддерживают этот формат. Перенесите выбранную тренировку на ваше устройство navi2coach (см пункт 7) Найдите вашу тренировку в меню **Training > Training Plan (Тренировки > План тренировок)** и можете начинать занятия

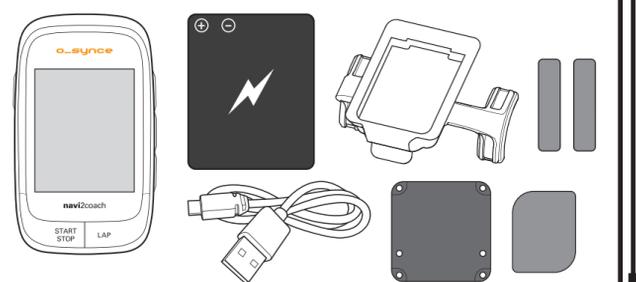
9

ПОДРОБНАЯ ИНСТРУКЦИЯ В РЕЖИМЕ ОНЛАЙН

Вы можете найти подробную информацию о вашем устройстве navi2coach на нашем сайте www.navi2coach.com. Вы так же можете скачать полную версию инструкции в формате PDF.



В КОРОБКЕ



ОСНОВНЫЕ ФУНКЦИИ КНОПОК

Кнопка Power

Долгое нажатие
Включает и выключает устройство
В меню - быстрое нажатие
Покинуть текущий уровень меню
Режим Спорт - быстрое нажатие
Поставить запись данных на паузу

Кнопка Start/Stop

Долгое нажатие
Открыть режим Спорт и начать поиск датчиков
Режим Спорт - быстрое нажатие
Начать или поставить на паузу запись данных
Режим Спорт - долгое нажатие
Завершить и сохранить текущую запись данных

Кнопка LAP

Режим Спорт - быстрое нажатие
Сохранить промежуточное время
Режим Спорт - долгое нажатие
Установить POI

Верхняя кнопка

В меню
Прокрутка вверх по уровням меню
Режим Спорт
Обзор данных о тренировках: открыть следующую страницу
Обзор навигации: Увеличить (+)

Средняя кнопка

В меню
Подтвердить выбор
Режим Спорт
Выбор обзоров (Данные или Навигация)

Нижняя кнопка

В меню
Прокрутка вниз по уровням меню
Режим Спорт
Обзор данных о тренировках: открыть предыдущую страницу
Обзор навигации: Уменьшить (-)

Аксессуары (дополнительно)
Вы можете дополнить ваше устройство navi2coach различными аксессуарами o_synce ANT+ и наслаждаться всеми возможностями вашего тренировочного компьютера.

Скорость и частота педалирования
macro2sx com
macro 2sx speed
macro2sx cadence
ANT+ power measuring

Частота сердцебиения
ANT+ scales
ВНИМАНИЕ!
Если вы собираетесь использовать аксессуары ANT+ с вашим устройством navi2coach, вы сначала должны их соединить. Подробнее о процессе соединения устройств читайте в разделе Settings -> Pairing (Настройки -> Соединение устройств)

ОБЗОР ОСНОВНОГО МЕНЮ

Используйте верхнюю и нижнюю кнопки для прокрутки уровней меню. Подтвердить выбор нужного уровня вы можете средней кнопкой.



ОБЗОР ДАННЫХ

Вся информация о тренировках может быть найдена в данном разделе меню. В меню **Settings > System > Display > Display pages (Настройки > Система > Дисплей > Отобразить страницы)** вы свободно можете настроить поля с данными. Вы также можете создать несколько страниц данных и выбирать необходимую с помощью кнопок +/-.



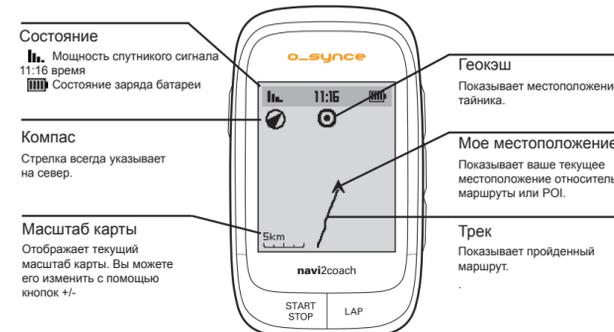
ОБЗОР НАВИГАЦИИ

Маршрут, находящийся в данный момент в использовании, отображается в виде трека с дополнительной навигационной стрелкой. Вы можете воспользоваться функцией увеличения, чтобы рассмотреть маршрут в деталях. Так же доступны такие дополнительные функции, как навигация обратно по маршруту, изменение маршрута, а так же сохранение и доступ к POI.



ГЕОКЭШИНГ

Устройство navi2coach позволяет вам присоединиться к популярному Геокэшингу – туристической игре по поиску тайников. Просто введите координаты тайника и позвольте устройству самому проложить к нему маршрут. Вы так же можете задумать маршрут и сыграть по нему на вашем устройстве.



СОЕДИНЕНИЕ ДАТЧИКОВ ANT+

Чтобы соединить ваши аксессуары ANT+ с вашим устройством navi2coach, все аксессуары должны быть включены. Если вы пропустили первичные настройки соединения устройств в пункте 4 или процесс был нарушен, мы легко можете это навестать, выполнив следующие шаги:

- 1 Выберите все датчики ANT+. Это происходит, к примеру, когда вы подключаете датчик сердцебиения к датчику скорости или датчику частоты педалирования или приводите в движение датчик мощности. Проверьте, чтобы все датчики находились в радиусе двух метров от вашего navi2coach.
- 2 Выберите в меню **Settings > Sports Profiles > Profile 1-4 > Sensors > Pair all (Настройки > Спортивные профили > Профили)**. Теперь устройство найдет все доступные датчики и сохранит их в Профиль 1.

Устройство navi2coach позволяет сохранять до четырех спортивных профилей. Если вы хотите настроить второй велосипед с другими датчиками, проделайте вышеописанные шаги еще раз и сохраните под другим именем новые профили. Убедитесь, что вы находитесь на расстоянии минимум восемь метров от тех датчиков, которые вы не собираетесь соединять с выбранным профилем. Повторите процесс настройки совмещения датчиков для всех четырех профилей, если нужно.

Если вы хотите добавить или изменить датчики в профиле, выполните следующие:

- 1 Выберите меню **Настройки под тем профилем, который хотите отредактировать: Settings > Sports Profiles > Profile 1-4 (Настройки > Спортивные профили > Профиль 1-4)**
- 2 Выберите меню **Sensors (Датчики)** и в последующем меню выберите те датчики, которые вы хотите заменить или отредактировать. Теперь устройство начнет поиск подходящего датчика и когда найдет, сохранит его. К примеру, если вы

Выберете меню **Sensors (Датчики)** и в последующем меню выберите те датчики, которые вы хотите заменить или отредактировать. Теперь устройство начнет поиск подходящего датчика и когда найдет, сохранит его. К примеру, если вы хотите добавить/изменить датчик скорости в спортивном профиле 1, сделайте следующее: **Settings > Sports Profiles > Profile 1 > Sensors > Speed > Pair (Настройки > Спортивные профили > Профиль 1 > Датчики > Скорость > Соединить)**. Устройство navi2coach начнет поиск датчика скорости, так что сперва убедитесь, что он включен. **Примечание:** Все четыре Спортивных профиля автоматически используют один и тот же датчик сердцебиения.

ПОДДЕРЖКА

Вы можете помочь нам улучшить работу клиентской поддержки своими комментариями и вопросами, которые можете высылать на адрес, указанный на сайте www.o-synce.com. Пожалуйста, сохраняйте чек (или его копию) о покупке вашего устройства.

Phone +49-6201 980 50-0 / Fax +49-6201 980 50-11
Email: support@o-synce.com

o_synce Europe GmbH
Thaddenstr. 14a
69469 Weinheim
Germany

ГАРАНТИЯ

Мы несем ответственность только за ущерб в соответствии с нормативными актами в отношении наших партнеров по договору. Гарантия на батареи не распространяется. В случае гарантийного случая пожалуйста, обратитесь к нашему региональному представителю, где вы приобрели устройство. Гарантийный талон вы можете скачать на сайте www.o-synce.com. Вы также можете вернуть использованные батареи.

Обновления

Вы можете найти текущие обновления программного обеспечения и операционных систем на сайте www.o-synce.com